



**Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry PSV**  
**Finnish Psychologists for Social Responsibility FiPSR**

**VASTUU.FI**  
**PSV@VASTUU.FI**

## Toimintasuunnitelma 2019

Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry (PSV) on perustettu Psykologien Rauhantoimikunta -nimisenä vuonna 1982.

PSV on järjestörakenteeltaan kollektiivi, jonka varsinaisia jäseniä ovat Suomen Psykologiliitto ry, Suomen Psykologinen Seura ry ja Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry. Toiminnallinen osallistuminen kanavoituu pääkaupunkiseudun, Tampereen, Turun, Joensuun, Jyväskylän ja Satakunnan paikallisryhmien aktiviteetteihin ja ulkoministeriön tukemiin kehitysyhteistyöhankkeisiin sekä järjestön kotimaan toimintaan. Paikallisryhmien lisäksi kotimaan toimintaan kuuluu psykologien osallistuminen paperittomien klinikalla (Global Clinic) tehtävään työhön.

### **PSV:n toiminnan periaatteet, päämäärät ja keinot**

Toimintamme tunnuslause on "Jokaiselle oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin". Kannustamme psykologeja ja muidenkin ammattialojen edustajia toimimaan tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Järjestämme kulttuuri-, koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Viestintä- ja vaikuttamistoiminta pohjautuu tutkimustuloksiin ja hyvän ammattikäytännön kokemustietoon. PSV toimii myös ulkomaisten yhteistyökumppaneiden kanssa kehitysyhteistyökohteissa ja kotimaassa useiden eri järjestöjen kanssa. Eräänä keskeisenä päämääränä kotimaan työssä on tukea psykologien ammattitaidon hyödyntämistä nykyisessä pakolaistilanteessa mahdollisimman tarkoituksenmukaisella tavalla. Tämä toteutuu erityisesti paperittomien klinikalla ja turvapaikanhakijoiden parissa tehtävän työn kautta.

### **Hallinto ja taloushallinto**

Yhdistyksen vuosikokous pidetään 13.4. Vuosikokouksen yhteydessä järjestetään luentotilaisuus Pakolaisten mielenterveystoimien valtakunnallisesta kehittämishankkeesta (PALOMA). PSV:n kotimaan työn budjetti koostuu Psykologiliiton toiminta-avustuksesta ja yksityishenkilöiden tukijäsenmaksuista.



Tilipalvelu Häkkinen Oy suorittaa kirjanpidon ja antaa asiantuntija-apua hankkeiden taloushallinnon kysymyksissä.

Poliisihallitukselle raportoidaan rahankeräyksen tuotto ja kulut vuodelta 2018. Ulkoasiainministeriön kansalaisyhteiskuntayksikölle raportoidaan yhdistyksen toiminta kehitysyhteistyöhankkeissa vuodelta 2018.

### **Toiminta-areenat**

PSV:n kotipaikka on Helsinki ja toiminta-alueena on koko maa. PSV:n paikallisryhmiä on pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Jyväskylässä, Joensuussa sekä Satakunnassa. PSV on Suomalaiset kehitysjärjestöt FINGO:n jäsen. Samoin yhteistyötä tehdään useiden eri kolmannen sektorin toimijoiden ja muiden vapaaehtoisjärjestöjen kanssa.

### **Viestintä- ja vaikuttamistyö**

PSV pyrkii entisestään kehittämään viestintä- ja vaikuttamistyötä vuonna 2019. Työtä selkiytetään laatimalla viestintäsuunnitelma. Lisäksi järjestön internet-sivuja kehitetään. Nettisivuja ja Facebook-sivuja päivitetään jatkuvasti ja blogitekstejä julkaistaan säännöllisesti.

Kehitetään vaikuttamistyötä yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa muun muassa aktiivisella verkostoitumisella ja osallistumalla kannanottoihin järjestön harkinnan mukaisesti. Vahvistetaan myös järjestön omaa vaikuttamistyötä psykologisen asiantuntemuksen hyödyntämisen näkökulmasta. Kehitetään PSV:n vaikuttamistyöryhmälle käyttökelpoisia käytäntöjä yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen osallistumiseksi.

### **Toiminta inhimillisen turvallisuuden puolesta**

PSV:n toiminnan taustalla on ajatuksena, että jokaisella on oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin, minkä perustana on kuulluksi tuleminen. Tähän liittyen PSV pyrkii myös lisäämään inhimillistä turvallisuutta, jonka ymmärretään tarkoittavan vapautta puutteesta, köyhyydestä ja sorrosta (freedom from want) ja vapautta väkivallan pelosta (freedom from fear). Human Development 1994 –raportti jakaa inhimillisen turvallisuuden uhkat seitsemään kategoriaan: talousturvallisuus (esim. työttömyys ja toimeentulon puute); ruokaturvallisuus; terveysturvallisuus; ympäristöturvallisuus; henkilökohtainen turvallisuus (fyysisen väkivallan eri muodot; sota, kidutus, raiskaus, jne.); yhteisöturvallisuus ja poliittinen turvallisuus (esim. ihmisoikeusrikkomukset).

Ammattialakohtaisten rauhanjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä rauhan ja turvallisuuden kysymyksissä. PSV pyrkii ottamaan kantaa rauhantyön kysymyksiin psykologisen tiedon ja tutkimuksen näkökulmasta.



## **Kansainvälinen toiminta**

Yhteydenpidosta International Network of Psychologists for Social Responsibility (INPsySR) – verkostoon päätetään tilannekohtaisesti toimintaresurssien puitteissa. Kehitysyhteistyöhankkeet perustuvat yhteistyöhön paikallisten toimijoiden kanssa.

## **Kehitysyhteistyöhankkeet**

### **Libanon**

PSV:n yli kolmekymmenvuotinen kehitysyhteistyö Libanonissa saa jatkoa vuosina 2019-2020, kun ulkoministeriö myönsi avustuksen kaksivuotiselle ”Monitarpeisten ryhmien mielenterveystyö: moniammatillista yksilö- ja yhteistyötä” (Mental health for vulnerable groups: A complex multidisciplinary model combining client centered and community approaches) –hankkeelle. Ulkoministeriön kehitysyhteistyötuen (250 000€/vuosi) lisäksi rahoitus perustuu perheneuvolakummi- ja kuntoutuskummikeräyksiin (22 500€/vuosi) sekä vapaaehtoistyöhön (22 500€/vuosi). Hankkeen tarkoituksena on tukea haavoittuvassa asemassa olevia lapsia ja heidän perheitään yhteistyössä libanonilais-palestiinalaisen The National Institution of Social Care and Vocational Training (NISCVT), palestiinalaiselta nimeltään Beit Atfal Assumoud (BAS) –järjestön kanssa.

Alun perin nelivuotiseksi haettu hanke toteutuu kaksivuotisena, jonka kuluessa UM:n lupapäätöksen (14.12.2018 UH2018-0485502) erityisehtojen mukaisesti selvitetään kestävyysnäkökulmaa sekä tarkennuksia riskinarvioinnin ja –hallinnan käytäntöihin.

PSV:n hanke rahoittaa kahta BAS:n perheneuvola. Myös Arabikansojen ystävyysseura AKYS toteuttaa vastaavaa hanketta BAS:n kanssa. Edeltävällä hankekaudella BAS:n viidessä perheneuvolassa hoidettiin 1522 lasta. PSV:n tukemissa neuvoloissa hoidettiin yhteensä 351 lasta, joista yli kolmannes päätti hoidon onnistuneesti kauden aikana, osa jatkoi. Hankeneuvoloiden piirissä oleville erityislapsille (75) järjestettiin erityispedagogiset palvelut. Vanhemmat olivat hyvin tyytyväisiä lasten saamaan apuun. Alkaneella hankekaudella jatketaan tätä työtä. Lisäksi BAS:n on tarkoituksena laatia hankekauden aikana mielenterveystyölle strateginen suunnitelma, jonka valmisteluun hankkeen tiimoilta osallistutaan. Ajankohtaisena haasteena strategian muodostamiselle on paikallisten työntekijöiden työkuormitus sekä vaikeus työstää kahden vuosikymmenen aikana perheneuvoloissa tehdyn työn hiljaista tietoa julkiseksi ja jaettavaksi.

Alkaneen toimintavuoden aikana ennakoituja tehtäviä ja tapahtumia ovat ainakin

- hankematkat (alustavasti vuoden aikana 5) sekä yleisö- ja selostustilaisuudet näiden jälkeen, mahdollinen tutustumis- ja opintomatka



- yhteistyöjärjestön avustaminen mielenterveystyön strategian uudistamisessa
- UM:n vastuuvirkamies Leila Riitaoja ja terveysalan kehityspolitiikan asiantuntija Gisela Blumenthalin vierailu Libanonissa kevään 2019 aikana, tutustuminen PSV:n ja AKYSin hankkeisiin 20.3.2019
- talous- ja toimintaraporttien käsittely neljännesvuosittain
- vapaaehtoistyön raportointi kirjanpitoon
- edellisen hankekauden raportointi ulkoministeriöön 04/2019 mennessä
- koonti erityislasten vuosiraporteista (yksilöllisen kuntoutuskummituen saajat)
- stressinhallinnan kouluttajakoulutuksen toteuttaminen paikallisille sosiaalityöntekijöille syksystä 2019 alkaen
- dokumentointi, hankkeesta tiedottaminen internet- ja facebook –sivuilla sekä mahdollisesti muiden julkaisuiden kautta
- esitykset vuotuisessa mielenterveyskonferenssissa
- kuntoutus- ja perheneuvolakummien informointi ja maksujen seuranta sekä rekrytointi ja kummiarkiston hoito
- Solidaarisuussilmukoiden neulelahjoitusten vastaanottaminen ja toimittaminen
- hankevuoden evaluointiaineiston koonti ja raportointi loppuvuodesta

Hankkeen koordinoinnista vastaavat Sirkku Kivistö ja Veera Nieminen. Hankeryhmään on kutsuttu Kirsti Palonen, Leena Hytönen, Miranda Koskinen, Kaarle Lagerstam (mielenterveystyön strategia), Riina Lepistö, Alva Grünthal, Nina Lyytinen (stressihallinnan kouluttajakoulutus). Ann-Christin Qvarnström-Obrey, Ferdinand Garoff, Irja Kandolin (kyselyaineistot), Monika Riihelä, Suvi Virtanen, Leena Sarkio, Pauliina Ahti ym. ovat luvanneet osallistua tehtäviin tarvittaessa.

PSV:n yhteistyökumppaneita ovat Lääkärin sosiaalinen vastuu ry, Vammaiskumppanuus ry, Suomeen palestiinalaisedustusto sekä muut Libanonissa työskentelevät järjestöt (Arabikansojen ystävyysseura, Suomen YMCA:n Liitto, Inter-Cultural ja Globaali Sosiaalityö ry). Erityislasten kuntoutuskummiasioissa yhteistyötahoja ovat italialainen Christian Codrai Foundation ja sveitsiläinen Palestinian Children PALCH. Lisäksi on sovittu yhteistyömahdollisuudesta oppimisympäristösuunnittelija Minna Lummen kanssa Multiple Aid Progrmas (MAPs) -järjestön hankkeessa 'Reality of life for Syrian refugee children in Bekaa'. Beit Atfal Assumoudin palveluissa on myös Syyriasta paenneita lapsia. Suomi-Syyria ystävyysseura antaa asiantuntija-apua tilanteiden arviointiin.

## **Turkki, Diyarbakir**

'Sosiaalisen trauman kanssa selviytyminen - tukea avun tarjoajille' -hankkeen (UM:n tukema hanke nro 85501105) rahoitus päättyi vuoden 2016 lopulla ja sitä jatkettiin siirtorahoituksen ja yksittäisten avustusten avulla vuoteen 2018 asti. Vuoden loppuun perustuvien tietojen mukaan



hanke saadaan päätettyä vuoden 2018 aikana, ja raportoidaan vuonna 2019. Hanke ei saanut UM:n jatkohankerahoitusta vuosille 2019–2021. Hankerahoitusten ulkopuolisia yhteistyömahdollisuuksia turkkilaisen ihmisoikeusjärjestö Human Rights Foundation Turkey:n (HRFT) selvittää vuoden 2019 kuluessa. Turkin haastavan sisä- ja ulkopoliittisen tilanteen vuoksi HRFT:n toimintaedellytykset ovat aiempaa epävarmemmat, mikä arvioitiin myös yhdeksi jatkorahoituksen epämissyistä.

### **LSV-yhteistyö Somalimaassa**

Lääkäriin sosiaalinen vastuu ry:n hanke "Strengthening community mental health and mental health infrastructure in Somaliland" alkaa UM:n rahoitusratkaisun vuoksi yleisvalistustyönä 2019–2020. Hankkeen kliininen osa toteutetaan 2021–2022. PSV:n kouluttajien osuus siirtyy hankkeen kahteen loppuvuoteen. LSV:n kanssa on aloitettu keskustelu yhteistyöstä kehitysyhteistyön hankehallinnossa.

### **Namibia**

Suunnitteilla uusi yhteistyöprojekti paikallisen People`s Education, Assistance and Counselling for Empowerment (P.E.A.C.E.) –järjestön kanssa. Aiemmassa yhteisprojektissa (2009–2013) PSV koulutti paikallisia toimijoita tekemään traumatyötä ja kouluttamaan traumatyönteosta. Seuraava UM haku on 2020 eli hanke voisi alkaa aikaisintaan 2021. Hankeyhteistyön edellytysten kartoittamista jatketaan Helsingin Diakonissalaitoksen kanssa.

### **Paikallistoiminta**

Resurssien puitteissa PSV-Jyväskylä, PSV-Joensuu, PSV-Stadi (pääkaupunkiseutu), PSV-Tampere, PSV-Turku ja PSV-Satakunta järjestävät uusien psykologian opiskelijoiden perehdytystä PSV:n toimintaan, koulutuksia ajankohtaisista aiheista ja tutustumiskäyntejä kiinnostaviin kohteisiin. Lisäksi paikallisryhmät osallistuvat hankelajhoitusten keräämiseen.

### **PSV-Stadi**

PSV Stadin tavoite on edistää pääkaupunkiseudulla tietoisuutta ja aktiivisuutta erityisen haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten psyykkisen hyvinvoinnin parantamiseksi. Toiminnan kohderyhmää ovat pääkaupunkialueen psykologit ja psykologian opiskelijat. PSV Stadilla on edustus Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry:n hallituksessa.

Vuonna 2019 PSV Stadin tavoitteena on aktivoida toimintaansa ja saada uusia toimijoita mukaan. Toiminta aloitetaan suunnittelukokouksen muodossa tammi-helmikuussa. Erityisesti keskitytään yhteistyöhön ainejärjestö Kompleksin kanssa ja järjestetään toimintaa, johon opiskelijat voisivat matalalla kynnyksellä saapua. PSV Stadi osallistuu syksyllä Kompleksin fukseille suunnattuun järjestöesittelyiltaan. Myös hyvin toiminutta yhteistyötä Helsingin psykologiyhdistyksen Hepsyn kanssa jatketaan vuonna 2019 järjestämällä yhteinen koulutus.



PSV Stadilla on oma Facebook-sivu, jonka kautta tiedottaminen yhä enemmän hoidetaan. Sivua päivitetään säännöllisesti, ja tavoitteena on yhä aktiivisempi julkaisutahti. Toimintaa mainostetaan myös Kompleksin Facebookin kautta, jotta se tavoittaisi myös täysin uusia aktiiveja.

### **PSV-Tampere**

Vuonna 2019 PSV-Tampere aikoo jatkaa kaikille psykologian opiskelijoille ja valmistuneille psykologeille avointen kokousten järjestämistä säännöllisesti. Lisäksi säännöllisenä toimintana jatkuu psykakahvien järjestäminen yhdessä Tampereen psykologian opiskelijoiden ainejärjestö Cortexin kanssa. Psykakahvien tarkoituksena on kerätä yhteen oppiaineen henkilökuntaa ja opiskelijoita, kerätä varoja PSV:n Libanonin hankkeelle ja tiedottaa PSV:n toiminnasta.

Lisäksi aktiivijäsenemme valmistelevat keväälle 2019 mielenterveysaiheista pakuhuonepelejä sekä näyttelyä, joiden tarkoituksena on lisätä opiskelijoiden tietoisuutta mielenterveyden ongelmista ja kerätä lahjoituksia PSV:n Libanonin hankkeelle.

Syksyllä 2019 PSV:n toimintaa tullaan perinteisesti esittelemään uusille psykologian opiskelijoille järjestettävässä järjestöinfossa. Syksyllä pidetään myös uusien ilta, jonka on tarkoitus toimia matalan kynnyksen tilaisuutena tutustua ja tulla mukaan toimintaamme. Loppuvuodesta järjestämme psykakahvien yhteydessä perinteiset joulumyyjäiset, joissa myytävät tuotteet valmistamme itse. Saatu tuotto lahjoitetaan valitulle PSV:n hankkeelle.

Vuoden 2019 erityisenä tavoitteena on saada myös valmistuneita psykologeja mukaan paikallisryhmämme toimintaan. Pyrimme järjestämään mahdollisuuksien mukaan koulutus- ja keskustelutilaisuuksia, myymään PSV:n haalarimerkkejä ja tiedottamaan PSV-Tampereen toiminnasta eri kanavien kautta. Osallistumme myös PSV:n blogin kirjoittamiseen ja pyrimme tekemään yhteistyötä toisten järjestöjen kanssa sellaisissa tapahtumissa, joissa yhteistyö on järkevää ja hedelmällistä.

### **PSV-Turku**

Pyritään uudelleenkäynnistämään Turun paikallisosasto. Toiminta on viime vuosina ollut vähäistä, ja paikallisosaston resurssit kuluneet pääosin Turkki-hankkeen toteuttamiseen. Vuoden 2019 aikana tavoitteena rekrytoida uusia, aktiivisia toimijoita, joiden avulla keskittyä erityisesti paikallisen toiminnan järjestämiseen. PSV:n Turun edustaja ollut mukana suunnittelemassa Turun yliopiston kulttuuripsykologian kurssia, jota jatketaan vuoden 2019 aikana.

Vuonna 2019 järjestetään mahdollisuuksien mukaan opintotilaisuuksia PSV:n tavoiteaiheista sekä aiempien koulutusten palautteen perusteella. Yhteistyötä muiden alueellisten toimijoiden kanssa pyritään lisäämään. Lisäksi PSV-Turku pyrkii tuomaan alueellisesti esiin PSV:n kotimaan toiminnan linjauksia ja ideoimaan näiden pohjalta tapahtumia kohderyhmille. Syksyllä pyritään osallistumaan molempien Turun alueen yliopistojen opiskelijoille suunnattuun järjestöinfotilaisuuteen.

Tiedotus tapahtuu PSV-Turun sähköpostilistalla, sekä PSV:n verkkosivuilla ja Facebookissa. Tiedottamisen vastuujakoa selkiytetään. Merkittävimmistä tapahtumista tiedotetaan mediallyle.



## **PSV-Jyväskylä**

Vanhoja toiminnan aktiiveja on eläköitynyt alumneiksi valmistumisen myötä, joten vuoden 2019 suunnitelmat ovat toistaiseksi auki ja toimintaa ei vielä ole käynnistetty tämän vuoden osalta. Suunnitelmissa on ollut toimivuonna 2019 pohtia paikallisryhmän työnjakoa, ja luoda uusia vastuupestejä (mm. tiedottaja). Tiedonsiirtoa ollaan suunniteltu kehitettävän siten, että tietoa aktiivitoiminnasta koottaisiin selkeämmin yhteen paikkaan. Myös jonkinlaisen vaatekeräyksen järjestämistä on suunniteltu alustavasti Jyväskylän SPR:lle.

## **PSV-Satakunta**

Vuonna 2019 on tarkoitus aloittaa turvapaikanhakijanisille kohdistettu ryhmämuotoinen toiminta. Ryhmän toisena vetäjänä toimii sosionomi.

## **PSV-Joensuu**

Joensuun PSV-paikallisryhmä pyrkii vuonna 2019 panemaan toimintansa alulle. Ensimmäisessä kokouksessa on tarkoitus luoda katsaus ryhmän toimintaedellytyksiin ja -mahdollisuuksiin sekä organisoida sen tulevaa toimintaa mm. nimittämällä tarvittavat vastuuhenkilöt. Niin ikään Joensuun ryhmä pyrkii nopeasti, mutta harkiten, valitsemaan jäsenilleen sopivan toimintamuodon, jotta toiminta voitaisiin aloittaa. Tarkoituksena on perustaa rento, jäseniensä ehdoilla toimiva ja PSV:n tavoitteita edistävä paikallisryhmä. Tulevaksi toiminnaksi on kaavailtu muun muassa Jano-keräykseen ja mielenterveyspäivään osallistumista sekä mahdollisesti ilmastoaiheisen koulutuksen toteuttamista.

## **SPOL ry**

Vuonna 2019 Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton hallituksessa on edelleen yksi PSV-edustaja ja yksi -varaedustaja. Vuoden tavoitteena on entisestään lisätä opiskelijoiden tietoisuutta toimintamahdollisuuksista, joita PSV tarjoaa. SPOL:n tapahtumien yhteydessä pyritään pitämään entistä enemmän pieniä tietoisuuksia PSV:n toiminnasta PSV:n haalarimerkkien myynnin yhteydessä.

## **Turvapaikanhakijahanke**

Hanke päättyy. Toiminnan jatkamista suunnitellaan muussa muodossa.

## **Paperittomien klinikka (Global Clinic).**

Vuonna 2019 vapaaehtoiset psykologit jatkavat asiakastyötä paperittomien klinikalla. Työskentely on otteeltaan psykoedukatiivista ja kartoittavaa. Tarkoituksena on vakauttaa niitä oloja, joissa ihminen kulloinkin elää. Mahdollisuuksien mukaan potilaita ohjataan jatkohoidon piiriin. Psykologit voivat myös resurssien salliessa osallistua klinikkakokouksiin yhdessä muiden ammattiryhmien kanssa sekä tehdä vaikuttamistyötä sen eteen, että oikeus terveyteen toteutuisi mahdollisimman hyvin myös paperittoman ihmisen kohdalla. Toimintaan perehdytetään



tarvittaessa uusia psykologeja ja klinikkatoiminnasta kiinnostuneet PSV:n hallituksen jäsenet voivat tulla seuraamaan klinikkailtaa vapaaehtoisen psykologin kanssa.

### **Yhdistyksen tiedot**

Rekisteröity 7.9.1998 nro 174.667

Y-tunnus: 1822307-7

Kotisivu: [www.vastuu.fi](http://www.vastuu.fi)

Sähköpostiosoite: [psv\(at\)vastuu.fi](mailto:psv(at)vastuu.fi)

Pankkiyhteys: Järjestö/Psykologien Sosiaalinen Vastuu Danske Bank FI9180001771203412

Kannatusjäsenmaksun viitenumero 7210.

Rahankeräyslupa Poliisihallitus 23.2.2018 –31.12.2020 RA/2018/2012

Koko Suomi Ahvenanmaata lukuun ottamatta.