



Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry PSV
Finnish Psychologists for Social Responsibility FiPSR

VASTUU.FI
 PSV@VASTUU.FI

Toimintakertomus 2019

Kehitysyhteistyöhankkeet

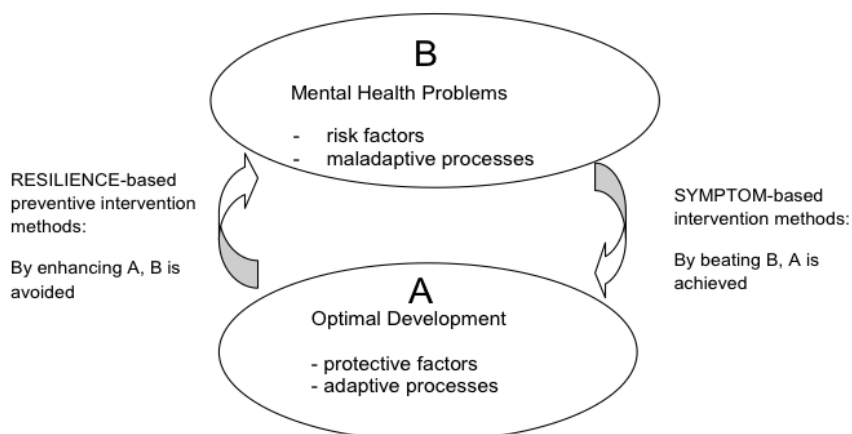
Libanon

”Monitarpeisten ryhmien mielenterveystyö: moniammatillista yksilö- ja yhteisötyötä”-hanke

Kehitysyhteistyöhankkeen kahdessa perheneuvolassa oli 437 lasta hoidossa Beit Atfal Assumoud (BAS)-järjestön perheneuvoloissa Saidassa ja Tyyroksessa. Heistä 68 % oli poikia, 32 % tyttöjä. Monitarpeisuus tulee esiin siten, että yli puolella lapsista oli käynnissä useampi terapia. Perheneuvolat pystyivät ottamaan hoitoon puolet niihin lähetetyistä 472 uudesta lapsesta. BAS kehittää laaja-alaista valistus- ja tukityötä ympäröivissä leireissä. Perheneuvolat pitivät mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyviä valistustilaisuuksia puheenkehityksen, stressin, itsetunnon kehittymisen, lapsuuden kehityksen, autismin ja käyttäytymisen teemoista, osallistujina äitejä ja päiväkotien henkilöstöä. Psykososiaalisissa toiminnoissa on käytetty ilmaisullisia menetelmiä, tehty retkiä, järjestetty vapaa-ajan pelejä ja leikkejä, käynnistetty kampanjoita ja tarjottu joogaa. Täten on toteutettu hankesuunnitelman muutosteorian mukaisesti sekä ongelmalähtöisiä ammatillisia että kehitystä tukevia ja ennaltaehkäiseviä toimintoja.

Hankkeen ajatusmalli seuraamaan yhteisöpohjaisen mielenterveystyön, yksilö- ja yhteisötyön yhdistämistä

Peltonen & Palosaari 2013





Hankkeen 84202 503 UM-avustus oli 250 000 €, perheneuvola- ja kuntoutuskummikeräysten tuotto 25 345 € ja vapaaehtoistyön tuotto 20 747 €. PSV koordinoi myös Arabikansojen ystävyyssseuran (AKYS) kummi- ja kehitysyhteistyön hanketoimintaa, koska BAS on kummankin järjestön yhteistyökumppani eikä AKYSillä ole mielenterveysalan tuntijoita jäsenistössään.

Hankkeen ns. vammaiskomponenttiosuutena tuettiin 80 erityislapsen koulutus- ja lääketieteellisiä palveluja. Vuoden aikana Sirkku Kivistö osallistui Vammaiskumppanuus ry:n työryhmään, joka suunnitteli UM:n ja World Visionin kanssa seminaarin ”Vammaiset henkilöt ja psyykkinen terveys kehitysyhteistyön ja humanitaarisen avun kontekstissa” tammikuuksi 2020. Lisäksi Kivistö osallistui vammaishankkeiden vertaisoppimistapaamisiin.

BAS-järjestö lisäsi 2019 mielenterveysohjelmansa koordinaatioresurssia ja käynnisti yli 20-vuotisen perheneuvolakokemuksen pohjalta työn strategian jo hajanaisiksi arvioimiensa käytäntöjen uudistamiseksi. Kaikissa viidessä perheneuvolassa tehtiin palautekysely vanhemmille (n=30) heinäkuussa. Laadullinen kertomusaineisto raportoidaan 2020, kyselyaineiston tuloksia välitettiin perheneuvoloille syyskuun 2019 hankekäynnin yhteydessä. Lasten palautteina saatiin Saidan perheneuvolasta neljä videota. Marraskuusi suunnitellun 13. mielenterveyskonferenssin BAS joutui siirtämään Libanonissa lokakuussa alkaneiden levottomuuksien vuoksi.

Nina Lyytinen, Markku Andelin ja Sirpa Partinen aloittivat kouluttajakoulutuksen, jonka tavoitteena on, että osallistujat voivat sen päätyttyä itsenäisesti opettaa asiakasryhmilleen stressinsäätelyn ja vakauttamisen keinoja. Koulutukseen valittiin kymmenen sosiaalityöntekijää, jotka itse ovat palestiinalaispakolaisia ja työskentelevät pakolaisten kanssa. Koulutus kestää 1,5 vuotta ja sisältää kolmen koulutusperiodin lisäksi käytännön harjoittelua ja työhajausta suomalaisilta kouluttajilta. Koulutuksen ensimmäinen vaihe toteutettiin 2.12.–6.12. ja se sisälsi neljä opetuspäivää ja yhden käytännön harjoittelupäivän. Lisäksi järjestettiin pilottiprojektina hyvinvointipäivä BASin Beirutin alueen keskusten johtajille. Keskusten johtajat kokivat, että päivä oli heille tarpeellinen ja tuki heidän palautumisen keinojaan. Anna Tienhaara ja Reetta Puuronen evaluoivat koulutuksen.

Ruokaturvan vaarantumisen vuoksi Libanonin poliittis-taloudellisen kriisin takia PSV käynnisti 15.12. kampanjan ”Jaettu ateria” -kutsulla. Keräyksen tuoton BAS jakaa perheneuvoloiden erityislusten perheille rahallisena apuna ruokatarvikkeiden hankintaan.

Hankkeen hallinto ja talous

Hankekauden alkaessa muodostettiin hanketyöryhmä tehtävinään seurata hankkeen toteutumista ja suunnitella PSV:lle sellainen uusi toimintamalli hankkeiden vetämiseen, joka ei perustu epärealistisen suureen vapaaehtoistyön määrään. Hanketyöryhmässä on 18 jäsentä ja 2 perehtyjää.

Hanketyöryhmän kokouksia on ollut kolme. Sirkku Kivistö on toiminut koordinaattorina ja Veera Nieminen apulaiskoordinaattorina. Koordinaattori on osallistunut Suomalaiset kehitysjärjestöt Fingon hankeraportoinnin neuvontaan 18.4. sekä ”Suomi kokoaan suurempi terveystoimija” 27.11. Eduskunnan pikkuparlamentissa.



Hanke perustuu perheneuvola- ja kuntoutuskummien osallistumiselle. Vuonna 2019 perheneuvolalahjoittajia oli 30–40 ja kuntoutuskummilahjoittajia 60–70. Lisäksi yleisötilaisuuksissa tai niiden jälkeen voitiin saada kertalahjoituksia. Kirjanpidon ja talousneuvonnan PSV on saanut Tilipalvelu Häkkinen Oy:stä ja tilintarkastajana on toiminut HT Antti Väliaho. Hankematkojen aikana neuvotellaan hanketaloudesta BAS-järjestön taloustoimistossa ja BAS:in ulkoisen tilintarkastajan kanssa. Alva Grünthal suorittaa kuittitarkastuksen.

PSV haki 28.11. Kansan Sivistystyön rahastosta 1 100 euron avustusta ”Millaista siellä on? Palestiinalaislapset mielenterveyspalveluissa Libanonissa”.

PSV haki 22.11. ulkoministeriön poliittiselta osastolta 2000 € avustusta ”Lasten oikeuksien tilanne Libanonissa erityisesti palestiinalaispakolaisten kannalta”.

Solidaarisuussilmukat -verkosto on kutonut lämpimiä villatuotteita, joita hankematkalaiset ovat vieneet BAS:in sosiaalityön avulla jaettavaksi erityisen kylmällä alueella Baalbeckissä. Vuoden aikana saatiin tietää, että tarvetta on villasukista myös aikuisille.

Raportit

Project visit report Feb14th.–Feb 24th 2019, Sirkku Kivistö and Riina Lepistö from Finnish Psychologists for Social Responsibility (FiPSR) and on behalf of the Finnish Arab Friendship Society (FAFS) by Sirkku Kivistö

Project visit report during the visit of officers from Foreign Ministry on behalf of FiPSR and FAFS, Lebanon, 15.3.–22.3.2019 by Sirkku Kivistö

Project visit report 14.9.–21.9.2019 Experience and study tour in Palestinian community, Lebanon, by Sirkku Kivistö Oct 3rd 2019

Feedback from parents concerning the mental health service in five Family Guidance Centers (FGC) Survey report Beirut, Helsinki Sept 10th 2019 by Sirkku Kivistö, Tuula Vuori-Salo and Khawla Khalaf

Tenth year of the sponsorship program of special service for children with multiple special needs (MSN). Overview of 36 annual progress reports of children with multiple special needs (MSN), prepared by Sirkku Kivistö

What the children tell – Jad, Rita, Maria and Mohammed about attending Family Guidance Center Saida (four videos) 20.12.2019

Matkaraportti Libanonin koulutusmatkasta 29.12.–10.12.2020

Stressinhallinnan kouluttajakoulutuksen aloitusjakso yhdessä Sirpa Partisen ja Markku Andelinin kanssa 10.12.2019 by Nina Lyytinen

Yleisötilaisuudet

7 PSV:n ja AKYSin järjestämää tilaisuutta, 7 puheenvuoroa muiden järjestäjien tapahtumissa



Miranda Koskinen, Sirkku Kivistö: Miten kehitysyhteistyön hanketta seurataan ja miten kummitoimintaa hoidetaan? Hankematkan ajankohtaiskuulumiset palestiinalaisleireistä Libanonista. 4.2.2019 Psykologien Sosiaalinen Vastuu ja Arabikansojen ystävyysseura Keskustakirjasto Oodi, Helsinki

Sirkku Kivistö: Ajankohtaisuutiset Libanonin palestiinalaisleireistä hankematkan jälkeen 1.3.2019, Psykologien Sosiaalinen Vastuu ja Arabikansojen ystävyysseura Keskustakirjasto Oodi, Helsinki

Sirkku Kivistö: Mielenterveyspalvelut palestiinalaislapsille Libanonissa 26.4.2019 Yhteistyöseminaari Lääkärin Sosiaalinen Vastuu ry:n kanssa, Caloniuksenkatu 9, Helsinki

Milja Rämö, Rosa Rantanen: Palestiinalaisten ihmisoikeudet – mitä opimme Länsirannalla? 16.5.2019 Psykologien Sosiaalinen Vastuu ja Arabikansojen ystävyysseura, Hotel Arthur, Helsinki

Sirkku Kivistö: Pakolaislasten psyykkisen hyvinvoinnin edellytysten tukeminen kehitysyhteistyössä 11.10.2019 Psykologifoorumi, Pohjois-Karjalan psykologiyhdistys, Joensuu

Sirkku Kivistö: Services for Syrian displaced children by Beit Atfal Assumoud, 26.2.2019 Seminar 'Reality of life for Syrian refugee children in Bekaa', Aalto University

Sirkku Kivistö ja matkalaiset: Millaista siellä oli? Kuulumisia tutustumis- ja opintomatkalta Libanonin palestiinalaisleireihin 14.9.–21.9.2019 28.9.2019 Keskustakirjasto Oodi, Psykologien Sosiaalinen Vastuu ja Arabikansojen ystävyysseura

Pauliina Ahti: Libanonin tutustumis- ja opintomatkan kokemuksista 14.10.2019 Jyväskylän yliopisto

Reetta Puuronen: Tutustumis- ja opintomatkan havainnoista. 16.11.19 Lapin psykologiyhdistyksen Opitaan yhdessä -tapahtuma, Rovaniemi

Sirkku Kivistö: Miehitys ja mielenterveys 20.11.2019 Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry, Rosebud Kirjakauppa, Helsinki

Sirkku Kivistö, Aulikki Ansamaa, Sirpa Ahonen, Hannu Ahonen: Kummitoiminta – etätukea palestiinalaisperheille 25.11.2019 Vantaan rauhanklubi, Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Vantaa

Sirkku Kivistö: Naiset ja lapset sodan jaloissa 16.10. YK:n aseistariisuntaviikon merkeissä Demokraattinen naisverkosto, Arabikansojen ystävyysseura Tre, DSL, Metson Pihlaja-Sali, Tampere



Teija Vaissi, Ilona Junka, Sirkku Kivistö: Rauhanasema joulumyyjäiset AKYSin ja PSV:n työn esittelyä ja aineistojen jakoa 1.12.2019, Rauhanasema, Helsinki

6.12.2019 Paula Lähteenaho, Reijo Rinne, Sirkku Kivistö: Päiväkotikummiin jäsenille päiväkotikummitoiminnasta, Malmi, Helsinki

Julkaisuja 2019

11 artikkelia PSV:n ja AKYSin työn kontekstista

Pauliina Ahti: Syntynyt pakolaiseksi – Kun elämä vie pakolaisleiristä toiseen
Kainuun Sanomat 24.10.2019

(<https://www.kainuusanomat.fi/artikkeli/syntynyt-pakolaiseksi-kun-elama-vie-pakolaisleirista-toiseen-171689027/>)

Hanna Hirvonen: Kuvia hymyilevistä sotilaista

Libanonissa pakolaisina elävät syyrialaislapset piirsivät muistoja aiheista, joista lasten ei tulisi edes tietää AKYS-tiedote 1/2019, 4–5

(<http://akys.kapsi.fi/wordpress/wp-content/uploads/2019/04/Akys-1-19-netti.pdf>)

Hanna Hirvonen: Sodan jälkeen jälleenrakennetaan

Sota teki Pohjois-Libanonissa sijaitsevasta Nahr El Baredin pakolaisleiristä rakennustyömaan.
Rakentaja 11.19.2019, 20–21

(https://rakennusliitto.fi/wp-content/uploads/2019/01/Rakentaja_nro_10_2019.pdf)

Hanna Hirvonen: Antaa käsinuken kertoa, Iso Nro 19.11.2019

(<https://www.isonumero.fi/kasinuken-kanssa/>)

Hanna Hirvonen: Palestiinalaiset kelpaavat Libanonissa vain yhteen ammattiin –
Sairaanhoitaja Mariam Abu Eid asuu pakolaisleirissä ja painaa 50 tuntia yöttöä viikossa
Motiivi 21.11.2019

(<https://motiivilehti.fi/lehti/artikkeli/palestiinalaiset-kelpaavat-libanonissa-vain-yhteen-ammattiin-sairaanhoitaja-mariam-abu-eid-asuu-pakolaisleirissa-ja-painaa-50-tuntia-yotoita-viikossa/>)

Hanna Hirvonen: Pimeitä kuvia ja puhetta ikävästä – kurkistus toimittajan työhön Libanonin palestiinalaisten keskuudessa

9.12.2019 Lähi-itä nyt -blogi

(<http://lahi-itanyt.fi/paalta/pimeita-kuvia-ja-puhetta-ikavasta-kurkistus-toimittajan-tyohon-libanonin-palestiinalaisten-keskuudessa/>)

Hanna Hirvonen: Libraries increase public space in Beirut

Beirut's first municipal library was opened at the beginning of the millennium. In the libraries of Lebanon's capital city there is a desire to promote not only lifelong learning but also equality.

ELM 17.12.2019

(<https://elmmagazine.eu/>)



Hanna Hirvonen Sosiaalityötä pakolaisleirioloissa

Kansan uutiset, digilehti 10.1.2020

<https://digilehti.kansanuutiset.fi/20200110/4195444-sosiaalityota-pakolaisleirioloissa/2/2020> 10.1.2020

Hanna Hirvonen: Kakun koristeena vesipiippu

Libanonilainen konditoria kasvaa, vaikka maan taloustilanne on kurja.

Elintae 10/2019

Kirsti Palonen, Nina Lyytinen: AKYSin kummiohjelma moniongelmaisen perheen tukena

AKYS-tiedot 1/2019, 9–11

(<http://akys.kapsi.fi/wordpress/wp-content/uploads/2019/04/Akys-1-19-netti.pdf>)

Sirkku Kivistö: Voimavarat lisääntyneet erityislasten perheissä.

AKYS-tiedote 2/201, 8 Arabikansojen ystävyysseura

Pauliina Ahti, Hannu Ahonen, Sirpa Ahonen, Noor Assad, Hanna Hirvonen, Sirkku Kivistö, Reetta Puuronen, Annikki Raittila, Anna Tienhaara: Pakolaisten matkassa. Tutustumis- ja opintomatka Libanoniin 14.–21.9.2019. Koonti Sirkku Kivistö, taitto Alva Grünthal, 9.1.2020
OFFSET-MANNELIN

PSV:n Facebook-sivulla, jossa myös Libanonin hankkeesta raportoidaan, on n 800 seuraajaa.
[vastuu.fi](https://www.facebook.com/vastuu.fi) > Libanon

Namibia

Suunniteltu yhteistyöprojekti People's Education, Assistance and Counselling for Empowerment (P.E.A.C.E.) -järjestön kanssa ei edistynyt 2019. Aiemmassa yhteisprojektissa (2009–2013) PSV koulutti paikallisia toimijoita tekemään traumatyötä ja kouluttamaan traumatyönteosta.

Somalimaa

Somalimaan ”Ihmisoikeusperustainen yhteisöllisen mielenterveyshoidon vahvistaminen Somalimaassa” -mielenterveyshanke käynnistyi tammikuussa 2019. PSV:n edustaja/edustajia on ollut mukana vapaaehtoisista koostuvassa moniammatillisessa tiimissä, joka suunnittelee ja arvioi hankkeen toteuttamista. Vuonna 2019 mm. suunniteltiin ja toteutettiin baseline-tutkimus ja palkattiin hankkeeseen työntekijä Somalimaahan. Vuosi 2019 on ollut pitkälti yhteistyön rakentamista paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Myös koulutustoiminta on aloitettu. Hankematkat toteutettiin osittain samassa yhteydessä LSV:n Somalimaan tuberkuloosihankkeen kanssa. PSV:n edustajia ei osallistunut hankematkoille vuonna 2019.

Turkki

'Sosiaalisen trauman kanssa selviytyminen – tukea avun tarjoajille' -hankkeen (UM:n tukema hanke nro 85501105) rahoitus päättyi vuoden 2016 lopulla ja sitä jatkettiin siirtorahoituksen ja yksittäisten avustusten avulla vuoteen 2018 asti. Vuonna 2019 hanke saatiin päätökseen ja Ulkoministeriö hyväksyi hankkeen loppuraportin. Hankerahoitusten ulkopuolisia



yhteistyömahdollisuuksia turkkilaisen ihmisoikeusjärjestö Human Rights Foundation Turkey:n (HRFT) kanssa selviteltiin vuoden 2019 kuluessa, mutta muutoin toiminta oli tauolla.

Paikallisryhmät

PSV-Joensuu

Vuonna 2019 Joensuuhun onnistuttiin tavoitteiden mukaisesti perustamaan rento ja jäsentensä ehdoilla toimiva PSV:n paikallisryhmä. Ryhmä kokoontui epäsäännöllisesti noin kuukauden välein. Keväällä paikallisryhmä osallistui opiskelijoiden mielenterveyspäivään yhdessä Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan kanssa. Keväällä osallistuttiin myös Unicefin Janokeräykseen. Syksyllä päätapahtumana oli Älä osta mitään -päivän tempaus Joensuun kävelykadulla. Syksyllä osallistuttiin myös paikallisryhmien yhteistapahtumaan Jyväskylässä. Paikallistoiminnasta vastasi Eero Pajari.

PSV-Jyväskylä

Paikallisryhmällä ei ollut vetäjää keväällä 2019, joten PSV-Jyväskylän toiminta oli tauolla. Huhti-toukokuussa uutena vetäjänä aloitti Nea Juntunen ja tulevan syksyn toimintaa suunniteltiin kahteen otteeseen.

Syksyllä 2019 koko ryhmän tapaamisia järjestettiin 2 kappaletta. Ensimmäisessä tapaamisessa suunniteltiin tulevan syksyn tapahtumia ja pohdittiin, miten PSV:n ajatuksia ja toimintaa saisi laajennettua myös muualle kampukselle sekä esimerkiksi valmistuneille psykologeille. Lisäksi pidettiin useita pienempiä ”tiimimiittejä”, joissa keskityttiin tarkemmin esimerkiksi järjestöinfon, fuksiaisten tai luentopäivän suunnittelemiseen. Lisäksi ryhmän vetäjä osallistui kerran Stimulus ry:n toimarimiittiin ja KePsyn syyskokoukseen tarkoituksena pitää muita yhdistyksiä ajan tasalla PSV:n toiminnasta Jyväskylässä. Syksyllä 2019 Jyväskylän PSV-ryhmä oli mukana useammassa tapahtumassa. Syyskuussa fuksien järjestöinfossa esiteltiin PSV:n toimintaa Jyväskylässä ja mainostettiin Uusien iltaa sekä perinteistä Joululahjakeräystä. Fuksiaisissa aktiivit pitivät PSV:n arvoille sopivaa jooga- ja rentoutusrastia.

Lokakuussa järjestettiin Uusien ilta paikallisessa kahvilassa, Teeleidissä, ja sinne saapui vetäjän lisäksi 3 vanhaa sekä 5 uutta aktiivia. Valitettavasti tiedotuskatkoksen takia yksikään fuksi ei päässyt paikalle päällekkäisen tapahtuman takia, joten päätimme järjestää Uusien ilta VOL 2.:n kaksi viikkoa myöhemmin. Toiseen uusien iltaan saapui vetäjän lisäksi 3 vanhaa sekä 7 fuksia/uutta jäsentä. Lokakuussa järjestettiin myös Stimulus ry:n kulttuurivastaavan kanssa ilta, jossa Pauliina Ahti kertoi kokemuksistaan Libanonin pakolaisleireillä. Noin puolitoistatuntisen esitelmän ja kysymysten jälkeen paikalle saapuneet myös askartelivat kortteja lähetettäväksi Libanonin pakolaisleirien perheneuvoloiden työntekijöille. Pauliina tarjosi myös maistiaisiksi Libanonilaista kahvia. Ilta sai kiitosta ja herätti kiinnostusta Libanonin pakolaisleirien tilannetta kohtaan.

Marraskuussa alkoi Aineettomien joululahjojen askartelu Eveliina Vänskän johdolla. Paikalle saapui niin vanhoja kuin uudempiakin aktiiveja, ja kortteja askarrettiin noin 50 kpl. Myöhemmin marraskuussa järjestettiin Luentopäivä + iltaohjelma yhteistyönä Tampereen ja



Joensuun paikallisryhmien kanssa. Ensimmäisen luennon aikana kuulijoita oli 60-70, toisen aikana n. 60 ja viimeisen luennon aikana enää n. 50. Luentojen välillä pidetystä kahvituksesta (vapaaehtoinen kahvimaksu) (53e) sekä aineettomien joululahjojen myynnistä kerättiin rahoja Libanonin projektiin (perheneuvoloihin). Iltaohjelmaan osallistui noin 18 henkeä, ja tunnelma oli rento ja keveä. Iltaohjelman tarkoituksena oli lisätä tietoisuutta PSV:n toiminnasta erilaisten kilpailujen kautta, mutta myös pitää hauskaa. Kokonaisuudessaan päivä sai kiitosta, ja tavoitimme mukaan kuulijoita Jyväskylän lisäksi Turusta, Tampereelta, Joensuusta ja Helsingistä, ja saapuipa paikalle myös muutama senioripsykologi.

Joulukuussa Aineettomien joululahjojen myynti hoitui Eveliina Vänskän organisoimana. Myynti tapahtui Agora-rakennuksen aulassa, ja kortteja myytiin suuri määrä. Korttien tuotot (497e) ohjataan Libanonin projektiin. Korttien askartelu on hyvä tapa osallistua PSV:n toimintaan hieman kevyemmällä otteella, ja korttimyyntiä voisikin suunnitella myös ensi vuodelle. Joulukuussa järjestettiin PSV:n joululauluretki Piippurannan hoitokotiin. Lauluhetken organisoi Aliisa Kukkola. Lisäksi 4 hengen tiimi oli järjestänyt Stimulus ry:n pikkujouluihin joululahjakeräyksen, joka keräsi 75 lahjaa 0–13-vuotiaille lapsille Keski-Suomen ensi- ja turvakotiin.

PSV-Jyväskylän toiminnasta tiedotettiin pääasiassa aktiivien Facebook-ryhmässä, PSV-Jyväskylän Facebook-ryhmässä, vastuu.fi -sähköpostin kautta sekä Stimulus ry:n nettisivujen Tapahtumat-osion kautta. Lisäksi perustettiin PSV-Jyväskylän aktiivien oma Whatsapp-ryhmä, jonka tarkoituksena oli madaltaa kynnystä kysyä apua tai seuraa.

PSV-Satakunta

PSV-Satakunnalla ei ollut kaudella 2019 aktiivista toimintaa.

PSV-Stadi

PSV-Stadilla ei ollut kaudella 2019 aktiivista toimintaa.

PSV-Tampere

Vuonna 2019 PSV-Tampere kokousti neljästi, kerran keväällä ja kolmesti syksyllä. Lisäksi keväällä tavattiin useaan otteeseen vaihtelevilla kokoonpanoilla Mieletön pako -pakopelin suunnittelun tiimoilta. Vuoden aikana järjestettiin myös yhdeksät psykakahvit Tampereen yliopiston psykologian opiskelijoiden ainejärjestö Cortexin kanssa. Psykakahveilla psykologian opiskelijat ja henkilökunta lahjoittivat PSV:n Libanonin hankkeelle varoja lipaskeräykseen osallistumalla.

Keväällä toiminta keskittyi pääasiassa Mieletön pako -pakohuonepelin sekä opiskelijoiden mielenterveyttä käsittelevän näyttelyn suunnitteluun ja järjestelyihin. Tapahtuma toteutui 3.–4.4. Tampereen yliopiston keskustan kampuksen päärakennuksessa. Tarkoituksena oli vähentää mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa ja lisätä ymmärrystä mielenterveyden ongelmista. Tapahtumasta julkaistiin juttu Psykologi-lehdessä. Huhtikuussa järjestettiin myös Tarpeenmukainen näkökulma psykiatriseen hoitoon -luento.

Toukokuussa Veera Nieminen piti asiantuntijaluennon Libanonin hankkeessa ja Global Clinicillä vapaaehtoisena toimimisesta otsikolla Psykologi vapaaehtoistyöntekijänä.



Syyskuussa kaksi PSV-Tampereen edustajaa osallistui Fingon pelillistämiskoulutukseen, mistä julkaistiin teksti järjestöblogissa. Lisäksi PSV:n toimintaa esiteltiin uusille fukseille osana järjestöinfoa ja aktiivit edustivat PSV:ta Ilmastolakossa Tampereella, jossa Julia Sangervo piti puheenvuoron ilmastoahdistuksesta. Syyskuussa oli myös Uusien ilta, jossa ohjelmana oli pakopeli ja PSV-tietovisa. Paikalla oli 8 uutta kiinnostunutta.

Lokakuussa Mielelön pako -pakopeli järjestettiin toisen kerran partiolaisten Explo-tapahtumassa ja se osoittautui menestykseksi. Pelin yhteydessä juteltiin nuorten kanssa mielenterveyden ongelmiin avun hakemisen tärkeydestä.

Marraskuun kokouksessa valittiin vuoden 2020 puheenjohtajaksi Anni Kiilavuori ja sihteeriksi Milja Järvelin. Marraskuussa tamperelaisia paikallisryhmäläisiä osallistui Jyväskylässä järjestettyyn yhteistyötapahtumaan, jonka yhteydessä esiteltiin Mielelön pako -pakohuonepeli Joensuun ja Jyväskylän edustajille.

Joulukuussa laulettiin joululauluja yliopistolla sekä kahdessa hoivakodissa. Joulukuussa järjestettiin myös luento surevan kohtaamisesta puhujina KÄPY Lapsikuolemaperheet ry:n työntekijä ja lapsensa menettänyt kokemusasiantuntija. Lisäksi järjestettiin perinteiset joulumyyjäiset Tampereen yliopiston psykologian oppiaineen tiloissa, joissa myytiin itsetehtyjä tuotteita. Tuotot menivät Libanonin hankkeelle. Joulukuussa osallistuttiin myös toistamiseen Joulupuu Tampere -lahjakeräykseen, jossa kerätiin joululahjoja vähävaraisten perheiden lapsille.

PSV-Tampereen toiminnasta tiedotettiin pääasiassa paikallisryhmän Facebook-ryhmässä ja Tampereen yliopiston psykologian ainejärjestön sähköpostilistan välityksellä, mutta luentotapahtumista ilmoitettiin myös Pipsyn sähköpostilistalla ja Facebook-sivuilla. Matalan kynnyn keskustelualustana toimi PSV-Tampereen Whatsapp-ryhmä.

PSV-Turku

PSV-Turulla ei ollut kaudella 2019 aktiivista toimintaa.

Muu kotimaan toiminta

Paperittomien klinikka (Global Clinic)

Vuoden 2019 aikana psykologit ovat jatkaneet vapaaehtoistyötään Helsinki Global Clinicilla. Toiminnassa on pyritty siihen, että psykologille tultaisiin ennakoilmoituksella, jotta voidaan varmistaa, että psykologi on paikalla. Uusia vapaaehtoisia psykologeja saatiin mukaan, mutta klinikalla on silti ollut vajetta psykologeista. Helsingin kaupungin laajennettua terveystalvia välttämättömään hoitoon, on eteenpäin ohjaus ollut mahdollista sellaisissa tilanteissa, joissa mielenterveysongelman voidaan arvioida vaikeutuvan tai kroonistuvan ilman hoitoa. Psykologien työ on painottunut psykoedukaatioon ja alkuarvion antamiseen. Joitain lausuntoja turvapaikanhakijaprosesseihin on myös kirjoitettu. Tässä Pakolaisneuvonnan lakimiehet ovat auttaneet huomattavasti. Vapaaehtoiset psykologit ovat toisinaan kokoontuneet vaihtamaan ajatuksia ja suunnittelemaan toimintaa, ja osallistuneet myös kaikkia ammattikuntia koskettaviin klinikkakokouksiin mahdollisuuksien mukaan.



Vuonna 2019 käynnisteltiin psykologien vapaaehtoistoimintaa Tampereen Global Clinicilla. Yhteistyökumppanina toimi evl-seurakunnan Suurella Sydämellä -vapaaehtoistyö, jonka rekisterissä kolme vapaaehtoista psykologia olivat. Klinikalle psykologi kutsuttiin tarvittaessa, mikäli potilas hakeutui sinne psyykkisiin ongelmiin liittyen. Joissakin tilanteissa psykologi kirjoitti lausunnon liitteeksi esimerkiksi turvapaikkahakemukseen.

SPOL

Vuonna 2019 Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton hallituksesta nimettiin PSV-edustaja ja -varaedustaja, joiden tehtävänä oli lisätä PSV:n näkyvyyttä opiskelijoiden keskuudessa ja edustaa SPOL:a PSV:n hallituksessa. Näkyvyyttä edistettiin myymällä jokaisessa SPOL:n tapahtumassa PSV:n haalarimerkkejä ja liittämällä joihinkin tapahtumiin muuta PSV:hen liittyvää informaatiota. Vuonna 2019 Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton PSV-edustajana toimi Eetu Vilminko (Kompleksi ry) ja -varaedustajana Katri Lavonius (Fobia ry).

Viestintä- ja vaikuttamistyö

PSV on aktiivisesti vastannut eri järjestöjen ja hankkeiden yhteistyöpyyntöihin sekä suositellut joissain tapauksissa paremmin tarpeeseen vastaavaa yhteistyötahoa. Maaliskuussa PSV osallistui Vanhalla Ylioppilastalolla järjestettävän Rauhanliikkeen vaalitenti – rauha, ilmasto, solidaarisuus -tilaisuuden rahoittamiseen 200 eurolla. Lisäksi Alva Grünthalin kirjoitus Libanonin matkasta ilmestyi Psykologi-lehdessä otsikolla Järjestöt – yhteiskunnan syrjimän tuki. Toukokuussa PSV:n liittyi allekirjoittajana Psykologit ilmastonmuutostyössä -ryhmän kannanottoon kestävämmän ilmastopolitiikan puolesta. Elokuussa päätettiin, että PSV tukee Earth Strike -kampanjan tavoitteita ja julkaistiin aiheesta kantaaottava saateteksti. Lisäksi psykologi Jussi Tukiainen esitti tarjouksen asiantuntija-avusta Al Holin leirin suomalaisten tilanteen selvittämiseksi PSV:n nimissä Suomen ulko- ja sisäministerille. Marraskuussa PSV tarjosi keskustelutukea Ars Moriendi -tapahtumassa. Joulukuussa päätettiin levittää Psykologit ja lääkärit haastavat aikuiset ilmastotyöhön -adressia. Vuonna 2019 myös tiedottamisvälineitä pyrittiin kehittämään entisestään: PSV:n internetsivujen uudistaminen aloitettiin, ja PSV:lle perustettiin Instagram-tili.

Yhdistyksen tiedot

Rekisteröity 7.9.1998 nro 174.667

Y-tunnus: 1822307-7

Kotisivu: www.vastuu.fi

Sähköpostiosoite: [psv\(at\)vastuu.fi](mailto:psv(at)vastuu.fi)

Pankkiyhteys: Järjestö/Psykologien Sosiaalinen Vastuu Danske Bank FI9180001771203412

Kannatusjäsenmaksun viitenumero 7210.

Rahankeräyslupa Poliisihallitus 23.2.2018–31.12.2020 RA/2018/2012

Koko Suomi Ahvenanmaata lukuun ottamatta.