



Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry PSV
Finnish Psychologists for Social Responsibility FiPSR

VASTUU.FI
PSV@VASTUU.FI

Toimintasuunnitelma 2022

Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry (PSV) on perustettu Psykologien Rauhantoimikunta -nimisenä vuonna 1982. Toimintavuonna toiminnallistamme erityisesti kulttuurisen rauhantyön edellytyksiä kuten uskonnon, ideologian, tieteen, taiteen ja kielen käyttöä rauhan ja oikeudenmukaisuuden edistämiseksi.

PSV on järjestörakenteeltaan kollektiivi, jonka varsinaisia jäseniä ovat Suomen Psykologiliitto ry, Suomen Psykologinen Seura ry ja Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry. PSV:llä on myös kannatusjäseniä. Toiminnallinen osallistuminen kanavoituu Joensuun, Jyväskylän, Tampereen, Turun, pääkaupunkiseudun ja Satakunnan paikallisryhmien aktiviteetteihin ja ulkoministeriön tukemiin kehitysyhteistyöhankkeisiin sekä järjestön kotimaan toimintaan. Paikallisryhmien lisäksi kotimaan toimintaan kuuluu psykologien osallistuminen paperittomien klinikalla (Global Clinic) tehtävään työhön.

PSV:n toiminnan periaatteet, päämäärät ja keinot

Toimintamme tunnuslause on "Jokaiselle oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin". Kannustamme psykologeja ja muidenkin ammattialojen edustajia toimimaan tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Järjestämme kulttuuri-, koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Viestintä- ja vaikuttamistoiminta pohjautuu tutkimustuloksiin ja hyvän ammattikäytännön kokemustietoon. PSV toimii myös ulkomaisten yhteistyökumppaneiden kanssa kehitysyhteistyökohteissa ja kotimaassa useiden eri järjestöjen kanssa. Eräänä keskeisenä päämääränä kotimaan työssä on tukea psykologien ammattitaidon hyödyntämistä nykyisessä pakolaistilanteessa mahdollisimman tarkoituksenmukaisella tavalla. Tämä toteutuu erityisesti paperittomien klinikalla tehtävänä työnä.

Hallinto ja taloushallinto

Yhdistyksen vuosikokous pidetään 27.3. PSV:n kotimaan työn budjetti koostuu Psykologiliiton toiminta-avustuksesta ja yksityishenkilöiden kannatus- ja tukijäsenmaksuista.



Tilipalvelu Häkkinen Oy suorittaa kirjanpidon ja antaa asiantuntija-apua hankkeiden taloushallinnon kysymyksissä. Tilintarkastusta hoitaa Tilitoimisto Antti Väliaho, varalla KHT Lotta Kauppila.

Vuonna 2022 selvitetään Lääkäriin sosiaalinen vastuu ry:n kanssa kehitysyhteistyön hankehallinnon yhteistyömahdollisuuksia.

Poliisihallitukselle raportoidaan rahankeräyksen (RA/2018/212) tuotto ja kulut vuodelta 2021. Ulkoasiainministeriön kansalaisyhteiskuntayksikölle raportoidaan yhdistyksen toiminta kehitysyhteistyöhankkeissa vuodelta 2021.

Toiminta-areenat

PSV:n kotipaikka on Helsinki ja toiminta-alueena on koko maa. PSV:n paikallisryhmät Tampereella, Jyväskylässä, pääkaupunkiseudulla, Joensuussa, Turussa ja Tampereella toimivat resurssien mukaisella aktiivisuudella. Paikallisryhmien ja hallituksen yhteydenpitoa tiivistetään. PSV on Suomalaiset kehitysjärjestöt FINGO:n jäsen. Samoin yhteistyötä tehdään useiden eri kolmannen sektorin toimijoiden ja muiden vapaaehtoisjärjestöjen kanssa, rauhankysymyksissä erityisesti rauhanjärjestöjen kanssa.

Viestintä- ja vaikuttamistyö

PSV jatkaa viestintä- ja vaikuttamistyötä ja sen kehittämistä vuonna 2022. Tavoitteena on muun muassa tuottaa entistä enemmän sisältöä Instagram-tilille, Facebook-sivulle sekä uudistuneille nettisivuille. Nettisivujen uudistamista jatketaan vielä sisällöllisesti. Vaikuttamistyötä kehitetään yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa muun muassa aktiivisella verkostoitumisella ja osallistumalla kannanottoihin järjestön harkinnan mukaisesti. Omassa vaikuttamistyössä hyödynnetään mahdollisimman paljon psykologista asiantuntemusta. Vuonna 2022 LSV:n kanssa pyritään edistämään suomalaista keskustelukulttuuria osallistumalla mahdollisesti LSV:n rauhanryhmän aloittamaan Yhteiskuntarauha -kuuntelusta se alkaa (KUU) -hankkeen materiaalien muodostukseen sekä myöhemmin mahdollisesti erilaisten keskustelutilaisuuksien järjestämiseen.

Toiminta rauhan ja inhimillisen turvallisuuden puolesta – aktiviteettien käsitteellinen perusta

PSV:n toiminnan taustalla on ajatuksena, että jokaisella on oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin, minkä perustana on kuulluksi tuleminen. Tähän liittyen PSV pyrkii myös lisäämään inhimillistä turvallisuutta, jonka ymmärretään tarkoittavan vapautta puutteesta, köyhyydestä ja sorrosta (freedom from want) ja vapautta väkivallan pelosta (freedom from fear). Human Development 1994 -raportti jakaa inhimillisen turvallisuuden uhkat seitsemään kategoriaan: talousturvallisuus (esim. työttömyys ja toimeentulon puute), ruokaturvallisuus, terveysturvallisuus, ympäristöturvallisuus, henkilökohtainen turvallisuus (fyysisen väkivallan eri muodot: sota, kidutus, raiskaus, jne.), yhteisöturvallisuus ja poliittinen turvallisuus (esim. ihmisoikeusrikkomukset).



Arvioimme toimintasisältöjä rakenteellisen ja kulttuurisen rauhan edistämisen näkökulmasta: Kestävä rauha ei ole vain sodan puuttumista, vaan valtioiden ja kansojen välistä yhteistyötä, jonka perustana on vapauden, itsenäisyyden, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien kunnioitus ja voimavarojen oikeudenmukainen jakaminen. Rauhan ja turvallisuuden kysymyksissä jatketaan yhteistyötä ammattialakohtaisten rauhanjärjestöjen kanssa. Työ vahvistaa kestävän kehityksen ohjelman; 3. mielenterveys ja 16. rauhan edistämisen ja väkivallan vähentämisen –tavoitteita.

Kansainvälinen toiminta

Yhteydenpidosta International Network of Psychologists for Social Responsibility (INPsySR) -verkostoon päätetään tilannekohtaisesti toimintaresurssien puitteissa. Kehitysyhteistyöhankkeet perustuvat yhteistyöhön paikallisten kansalaisjärjestöjen kanssa.

Kehitysyhteistyöhankkeet

Libanon

Yhteistyö palestiinalais-libanonilaisen The National Institution of Social Care and Vocational Training (NISCVT)/Beit Atfal Assumoud (BAS) -järjestön mielenterveysohjelmassa

Libanonin valtion hallinto- ja talousromahduksen takia maasta on muuttanut osaavaa mielenterveyshenkilöstöä. BASille tämä osaajapako on merkinnyt pakolaisten oloja tuntevien työntekijöiden menetystä. Kuitenkin BAS on onnistunut rekrytoimaan uusia ammattilaisia lähes kaikkien lähteneiden tilalle.

Haetaan ulkoministeriön kehitysyhteistyöavustusta

Toimintavuoden alussa valmistelemme uuden kehitysyhteistyöhankkeen yhdessä BASin kanssa. Hankkeen tavoitteena on kehittää perheneuvoloiden työtä vastaamaan yhä paremmin lapsipotilaiden ja heidän perheidensä tarpeita. Ensiksikin kasvatetaan henkilöstön osaamista, tuetaan heidän hyvinvointiaan ja seurataan toimintapolitiikkaa. Lähtökohdaksi selvitetään nykyisten työntekijöiden koulutustarpeet. Toiseksi kokeillaan liikkuvan psykososiaalisen työn tiimejä yhteisöperustaisen mielenterveystyön kehittämiseksi. Hankkeen suunnittelijoita ja koordinaattoreita ovat Anu Castaneda ja Veera Nieminen. Sirkku Kivistö ja muodostettava hanketyöryhmä avustavat heitä. Hankehakemus jätetään ulkoministeriölle 4.3.2022. Mikäli avustusta saadaan, tarkennetaan toimintasuunnitelma, yhteistyösopimus BASin kanssa ja PSV:n resursointi hankkeeseen. Huhtikuussa raportoidaan 2021 toteutettu työ, joka rahoitettiin päättäneen hankkeen (2019-2020) siirtomäärärahoilla.

Tuetaan edelleen yhteistyöjärjestön psykososiaalista työtä

Tuki Beit Atfal Assumoudin psykososiaaliselle työlle jatkuu oman tukijaverkoston avulla. Kuukausilahjoittajat, kuntoutuskummiryhmät, pienhankkeiden (esim. ruokaturva, lasten toimintatarvikkeet, äiti-lapsi -toiminta, Eid-juhlan muistamiset) lahjoittajat, kertalahjoittajat, työpalkkionsa keräykselle osoittavat ja merkkipäivälahjoitukset ovat nykyisiä keräysmuotoja.



Koko Libanonin ja erityisesti palestiinalaisyhteisön katastrofaalisen tilanteen vuoksi perheneuvoloiden työssä painottuu psyykinen ensiapu psykososiaalisen tuen keinoin (psykologi Mohammad Arrabin haastattelu 10.12.2021). Suomen Psykologiliitto on avannut liittotason ”kehitysyhteistyölinkin” ja rahoittaa vuosina 2022 ja 2023 ”Psykososiaalinen tuki perheneuvolatyössä” –osiota (4500 €/vuosi). Kaikkeen varainkeruuseen liittyy lupaus kertoa työssä opitusta ja siten lisätä ymmärrystä kehitysyhteistyön kysymyksistä.

Jokaiselle halukkaalle oma tehtävä iloksi, opiksi ja vaivaksi

Toimintavuonna kiinnitetään huomiota kiinnostuneille sopivien tehtävien löytämiseen. Keräysvaroilla ja mahdollisilla julkisilla avustuksilla pyörivässä kansalaisjärjestötyössä tarvitaan vapaaehtoisia myös tehtäviin, jotka ovat pakollisia ja määräaikaista. Byrokraattinen työ ei ole kovin elämyksellistä, mutta psykologit, jotka ovat jakaneet myös tällaisia tehtäviä kertovat niistä oppineensa useita työelämässä nykyisin tarvittavia taitoja.

Tehtäviä ovat: suunnittelu- ja raportointidokumenttien kommentointi Libanonin työryhmän jäsenenä, rahoituslähteiden avoimien hakujen seuranta, tukijaverkoston yhteystietolistojen ylläpito, lahjoittajakirjeiden laatiminen 4-7 kertaa vuodessa, sopimuksen mukaisten maksujen seuranta kirjanpitoraporteista, Mobilepay-maksamisen markkinointi eri yhteyksissä, erilliskeräysten järjestäminen.

Vapaaehtoiset voivat järjestää varainhankintaa taloushallinnon kulujen (pankki-, kirjanpito- ja tilintarkastuskulut) kattamiseksi esim. kirpputori- tai muulla myyntitoiminnalla. Vapaaehtoisten apua tarvitaan myös kirjanpidon kuittien tarkastamiseen hyvän taloushallintokäytännön mukaan, samoin kuin rahankeräystilityksen laatimiseen Poliisihallitukselle Libanonin työn osalta.

Muita vapaaehtoistehtäviä ovat: omakustanteisen tutustumis- ja opintomatkan järjestäminen Libanoniin, osallistuminen PSV:n kokouksiin, osallistuminen Libanonin työstä kertovien yleisötilaisuuksien järjestämiseen, kuvitettujen kertomusten julkaiseminen tapahtumista, mahdollisten omakustanteisten opiskelu- tai vapaaehtoistyöjaksojen organisoimisessa avustaminen, Solidaarisuussilmukat –verkostossa

tuotettujen neuleiden kerääminen ja matkalaisten mukana kohteeseen toimittaminen. Toimittaja Hanna Hirvosen kanssa tehdään yhteistyötä PSV:n Libanonin työhön liittyvistä juttuideoista.

Vuonna 2022 saadaan jälleen kuntoutuskummilasten vuosiraportit lukuvuodesta 2021-2022, joista laaditaan yhteenveto vapaaehtoistyönä. Raportti tarvitaan englanniksi informaationa BAS-järjestölle sekä suomeksi tukijaverkostolle ja uusien kuntoutuskummien hankintaan. Vastuu.fi -sivulle ja sosiaaliseen mediaan (facebook, instagram) tarvitaan informatiivisia päivityksiä ja tekstit käydään läpi ja muokataan ajantasaisiksi. BAS-järjestöltä tulleiden tiedotteiden ja dokumenttien lukeminen ja niistä kirjoittaminen vastuu.fi -nettisivujen Libanon-osioon.

Libanonin hanke osallistuu PSV:n muiden kehitysyhteistyön ja solidaarisuushankkeiden kehittelyyn

Asiantuntemusta kartutetaan Fingon ja Suomen Ammattiliittojen Solidaarisuuskeskus SASKin jäsenenä, yhteistyössä Lääkäriin sosiaalinen vastuu ry:n, Globaali Sosiaalityö ry:n, Arabikansojen



ystävyyssseuran ja ammatillisten rauhanjärjestöjen kanssa. Yhteyttä pidetään Suomen suurlähetystöön ja Lähi-idän instituuttiin Beirutissa, WHO:n Libanonin maatoimistoon, ja muihin Libanonissa UM:n avustukselle työskenteleviin kansalaisjärjestöihin. Erityislasten kuntoutusasioissa tehdään yhteistyötä italialaisten ja sveitsiläisten tukijoiden kanssa.

Psykososiaalisen työn tulojen ennakointia. Kuluja avustukset ja hallinnollinen työ Suomessa.

Rahoitus Suomen Psykologiliitto 4500 €

Suomen Psykologiliiton paikallisyhdistykset perheneuvoloiden työhön 200 – 1000 € kertamaksuina

Perheneuvolatyön kuukausilahjoitukset 12 000 €

Kuntoutuskummilahjoitukset 17 000 €

Pienhankkeiden erilliskeräykset á 1000 – 2000 €

PSV järjestötili hankehallinnon kulut (pankki, kirjanpito, tilintarkastus, toimisto) 2000 € (UM:n hankkeeseen tehdään oma laskelma)

PSV järjestötili, uuden hankkeen suunnittelijoiden palkkiot 2x500 € = 1000 €

Pakistan

PSV:n uusi projekti vuodelle 2022 on afgaanipakolaisten tukeminen Pakistanin pohjoisosassa. Tarkoituksena on pilotoida uutta projektia vuoden 2022 aikana. Taustalla on Afganistanin huomanitaarinen kriisi, joka alkoi kesällä 2021 talebanin otettua vallan. Afganistanilaiset ovat paenneet erityisesti naapurimaihin, joista Pakistan on merkittävässä osasasa. PSV:n projekti keskittyy erityisesti afganistanilaisiin pakolaislapsiin ja heidän psykososiaaliseen tukemiseen. Tarkoituksena on tarjota lapsille koulutusta ja aktiviteetteja päivisin. Tarkoituksena on tarjota ikätasoiseen ympäristö monille jo valmiiksi traumatisoituneille lapsille. Työskentely vahvistaa lasten resilienssiä ja suojaa heitä uusilta mahdollisilta traumoilta alueella, jossa esimerkiksi monien ääri-islamilaista ryhmien vaikutus lapsiin on suuri.

Tähän tavoitteeseen pääsemiseksi PSV tukee opettajan palkkaamista alueelle. Kyseinen opettaja on jo tiedossa. Hän on kotoisin Afganistanista ja hänellä on kokemusta lasten ohjaamisesta. Suomessa projektia vetää muutaman hengen ryhmä, johon myös PSV:n projektin vastuuhenkilö Taru Saari kuuluu. Ryhmässä on myös henkilö, jolla on tiiviit yhteydet paikalliseen yhteisöön Pakistanissa. Yhteyttä opettajaan pidetään säännöllisesti etäyhteyksien avulla ja hänen kanssaan tehdään selkeät työsopimukset. PSV maksaa opettajalle palkkaa yhteensä 300 euroa kuukaudessa. Puolet siitä (150 euroa) tulee suoraan PSV:n budjetista ja puolet projektia vetävä ryhmä kerää itse.

Somalimaa

PSV:n edustajat jatkavat Lääkäriin sosiaalinen vastuu (LSV:n) Somalimaan mielenterveyshankeen (virallisesti ”Ihmisoikeusperustainen yhteisöllisen mielenterveyshoidon vahvistaminen Somalimaassa”) vapaaehtoisten moniammatillisessa tiimissä. Vuosi 2022 on hankkeen viimeinen toimintavuosi. Vuoden 2022 aikana on aika arvioida hankkeen saavutuksia ja suunnitella jatkohanketta. Psykososiaalisen keskuksen toiminta, yhteisöissä tehtävä etsivä työ ja mielipidevaikuttaminen, sekä koulutustoiminta jatkuu Somalimaassa. Yhteistyötä tehdään etätapaamisten ja hankematkojen avulla.



Kotimaan toiminta

PSV-Joensuu

Paikallisryhmällä ei ole suunnitteilla toimintaa vuodelle 2022.

PSV-Jyväskylä

PSV-Jyväskylä pyrkii löytämään uuden vetäjän ryhmälle mahdollisimman pian. Ryhmässä halutaan edelleen keksiä uusia tapoja, joilla kerätä rahaa kummipsykologillemme Mohammad Arrabille, ja kerätä rahaa myös muihin Libanonin kohteisiin. Pyritään myös jatkamaan tiedotusta Libanonin kohteista opiskelijoillemme. Ryhmä toivoo muodostavan paremmat yhteistyöyhteydet Stimulus ry:een, jonka kautta toimintamme tulisi näkyvämmäksi opiskelijoillemme.

PSV-Stadi

PSV-Stadilla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa vuodelle 2022.

PSV-Tampere

PSV-Turku

PSV-Turulla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa vuodelle 2022.

PSV-Satakunta toimii paikallisessa Gambia-yhteistyöverkostossa lasten hyvinvoinnin edistämiseksi.

SPOL ry PSV:n piirissä tehtävän vapaaehtoistyön hyväksyminen opintopisteisiin – selvitys edellytyksistä ja mahdollisista koulutus- ja koordinoitintarpeista

Paperittomien klinikka (Global Clinic)

Helsinki

Vuonna 2022 vapaaehtoiset psykologit jatkavat asiakastyötä Helsingin paperittomien klinikalla. Työskentely on otteeltaan psykoedukatiivista ja kartoittavaa. Tarkoituksena on vakauttaa niitä oloja, joissa ihminen kulloinkin elää. Mahdollisuuksien mukaan potilaita ohjataan jatkohoidon piiriin. Myös lausuntoja voidaan tarvittaessa kirjoittaa. Psykologit ovat saaneet apua lausunnon kirjoittamisessa Pakolaisneuvonnan lakimiehiltä. Psykologit voivat myös resurssien salliessa osallistua klinikkakokouksiin yhdessä muiden ammattiryhmien kanssa sekä tehdä vaikuttamistyötä sen eteen, että oikeus terveyteen toteutuisi mahdollisimman hyvin myös paperittoman ihmisen kohdalla. Toimintaan perehdytetään tarvittaessa uusia psykologeja ja klinikkatoiminnasta kiinnostuneet PSV:n hallituksen jäsenet voivat tulla seuraamaan klinikkailtaa vapaaehtoisen psykologin kanssa.

Suunnitelmissa on vahvistaa osaamista muun muassa työnohjauksen muodossa. Myös ryhmätoimintaa pyritään kehittämään. Asiakastyössä on tavoitteena luoda parempia struktuureja ja toimintamalleja, joiden avulla voidaan perehdyttää paremmin uusia vapaaehtoisia.



Tampere

Tampereen psykologivapaaehtoistoiminta jatkuu resurssien mukaan.

Viestintä- ja vaikuttamistyö

PSV jatkaa viestintä- ja vaikuttamistyötä ja sen kehittämistä vuonna 2022. Sosiaalisen median julkaisujen tekemistä jatketaan ja huomiota kiinnitetään myös johdonmukaiseen julkaisusuunnitelmaan. Nettisivujen uudistamista jatketaan vielä sisällöllisesti. Vaikuttamistyötä kehitetään yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa muun muassa aktiivisella verkostoitumisella ja osallistumalla kannanottoihin järjestön harkinnan mukaisesti. Omassa vaikuttamistyössä hyödynnetään mahdollisimman paljon psykologista asiantuntemusta. Yhteistyötä LSV:n kanssa KUU-hankkeen parissa jatketaan esimerkiksi keskustelutilaisuuksien muodossa.

KUU-hanke

Tiedotus

Kuu hanke sai alkuvuodesta LSV:n sivuilla uuden välilehden, josta se on helppo löytää, <https://lsv.fi/kuu-hanke/>. Hankkeen sivulla ilmestyy keväällä blogeissa kolme asiantuntijahaastattelua; Helmikuun alussa julkaistiin psykologi Nina Pyykkösen haastattelu, maaliskuussa Mentalisaatioyhdistyksen puheenjohtajan, psykologi Jarno Tuomisen haastattelu ja huhtikuussa vaativan erityistason psykoterapeutti Marjatta Kaartisen haastattelu! Syksyllä tulee vielä muutama blogikirjoitus, joista vuoden viimeiseen tulee kaksivuotisen KUU hankkeen loppuyhteenveto. Kuu hanke tulee olemaan esillä myös LSV:n tiedotuslehdessä ja mahdollisesti muuallakin.

Kuu kiertää-tapahtumat

Aikataulu

Hanke lähtee luento- ja keskustelukierrokselle yliopistokaupunkeihin seuraavasti ; 11.3 Ouluun, 29.4 Kuopioon, 27.5 Tampereelle, 14.10 Turkuun ja 11.11 Helsinkiin. Keskustelut ovat perjantai-iltapäivisin klo 16-18.30 ja niihin kutsutaan lääkäreitä, psykologeja ja opiskelijoita. Myös hammaslääkärit ja eläinlääkärit ovat tervetulleita.

Tavoite

Tapahtumien tavoite on antaa osallistujille uusia ajatuksia, jotta heidän olisi helpompi lähteä levittämään hyvää keskustelua omassa toimintaympäristössään, työssään työympäristössään, harrastustoiminnassaan, yhteiskunnallisissa tomissaan.

Tilaisuuden runko

Tilaisuuden alustava runko on T Asikaisen suunnittelema ja se on käyty läpi hankkeen taustatukena toimivan Mentalisaatioyhdistyksen toimijoiden kanssa. Yksityiskohdat kullekin tapahtumalle sovitaan siihen osallistuvien luennoitsijoiden kesken neuvottelemalla.

- Tilaisuus etenee alun luennoitsijoiden ja osallistujien esittelyistä hankkeen ja yhteistyökumppaneiden esittelyyn.

- Sen jälkeen LT EL Tuikka Asikainen pitää johdantoluennon, jossa käsitellään ihmiseläimen aivoja ja ajattelua evoluution ja nykyhetken näkökulmasta, automaattista ja harkittua mielentämistä, vuorovaikutusta ja kuuntelemisen tärkeyttä.



- Alussa osallistujille jaetaan myös mielenkiintoisen vuorovaikutuksen "rautalankamalli-kortit" kirjan Keinänen & Martin. Mieli meissä kirjaa mukaellen, sekä esitellään suositeltavaa kirjallisuutta ja hyödyllisiä nettiosoitteita.
- Tämän jälkeen psykologi syventää puheenvuorossaan hyvää vuorovaikutusta ja hyvää keskustelua mielenkiinnosta näkökulmasta.
- Tauon jälkeen Tuikka Asikainen pitää luennon somen haasteista ja mahdollisuuksista hyvään keskusteluun ja esittelee yhteistyökumppanin YLE:n tutkimuksia ja toimia aiheeseen liittyen.
- Luentojen jälkeen tilaisuudessa on kaksi keskustelumahdollisuutta. Ensimmäisen vetää psykologi ja siinä pohditaan ryhmässä tai pareina "Missä minä voisin edistää hyvää!". Tulokset kirjataan post-it lapuille ilman nimeä. Toisen vetää T Asikainen siitä kiinnostuneille. Kyseessä on Aktiivisen kuuntelun harjoitus, 5+5 min, jossa aluksi pari etsii annetusta listasta asian, josta ovat eri mieltä ja vuorotellen kuuntelevat aktiivisesti kysellen toisen mielipidettä pyrkien ymmärtämään ja samalla pidättäytyvät omista ajatuksistaan. Sen jälkeen vaihdetaan osia. Ja jäädään olemaan eri mieltä. Tunteita keskustelun alussa ja lopussa tutkitaan Tyytyväisyys-vireydentila-hallinnantunne korttien avulla
- Lopuksi on palauteosio, jossa käydään läpi molempien keskustelujen tulokset ja kerätään post-it laput ja tuntemuskortit loppuraporttia varten. Kuu kiertää tilaisuudesta kerätään sekä suullista palautetta, mikä oli hyvää, mitä kehitettävää, mitä lisää, mitä voisi jättää pois akseleilla että numeerinen palaute tilaisuuden tavoitteen toteutumisesta "Saitko jotain uutta ajateltavaa hyvästä keskustelusta?", käsi ylös menetelmällä, josta saadaan tilaisuuden onnistumisprosentti jakamalla se osallistujamäärällä. Lisäksi jokaisen tilaisuuden jälkeen vetäjät käyvät läpi omat tunteuksensa ja havaintonsa siitä, mikä onnistui ja mitä kannattaisi kehittää.

Jatkosuunnitelma

Kuuntelusta se alkaa (KUU) hanke. Yhteiskuntarauhaa hyvää, ymmärtävää keskustelua edistämällä! on suunniteltu kaksivuotiseksi.

Jokaisen tilaisuuden jälkeen T Asikainen kerää kaikki tiedot talteen ja kaikkien tilaisuuksien jälkeen tekee näistä loppuraportin LSV:n, PSV:n ja Mentalisaatioyhdistyksen käyttöön mahdollisia jatkotoimenpiteitä ajatellen.

Yhdistyksen tiedot

Rekisteröity 7.9.1998 nro 174.667

Y-tunnus: 1822307-7

Kotisivu: www.vastuu.fi

Sähköpostiosoite: [psv\(at\)vastuu.fi](mailto:psv(at)vastuu.fi)

Facebook: Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry

Instagram: [psv_ry](https://www.instagram.com/psv_ry)

FI91 8000 1771 2034 12, kannatusjäsenmaksun viitenumero 7210

Rahankeräyslupa Poliisihallitus RA/2020/1295 (22.10.2020) Koko Suomi Ahvenanmaata lukuun ottamatta.