



Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry PSV  
Finnish Psychologists for Social Responsibility FiPSR

VASTUU.FI  
PSV@VASTUU.FI

## Toimintasuunnitelma 2023

Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry (PSV) on perustettu Psykologien Rauhantoimikunta -nimisenä vuonna 1982. Toimintavuonna toiminnallistamme erityisesti kulttuurisen rauhantyön edellytyksiä kuten uskonnon, ideologian, tieteen, taiteen ja kielen käyttöä rauhan ja oikeudenmukaisuuden edistämiseksi.

PSV on järjestörakenteeltaan kollektiivi, jonka varsinaisia jäseniä ovat Suomen Psykologiliitto ry, Suomen Psykologinen Seura ry ja Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry. PSV:llä on myös kannatusjäseniä. Toiminnallinen osallistuminen kanavoituu Joensuun, Jyväskylän, Tampereen, Turun, pääkaupunkiseudun ja Satakunnan paikallisryhmien aktiviteetteihin, kehitysyhteistyöhankkeisiin sekä järjestön kotimaan toimintaan. Paikallisryhmien lisäksi kotimaan toimintaan kuuluu psykologien osallistuminen paperittomien klinikalla (Global Clinic) tehtävään työhön.

### PSV:n toiminnan periaatteet, päämäärät ja keinot

Toimintamme tunnuslause on "Jokaiselle oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin". Kannustamme psykologeja ja muidenkin ammattialojen edustajia toimimaan tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Järjestämme kulttuuri-, koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Viestintä- ja vaikuttamistoiminta pohjautuu tutkimustuloksiin ja hyvän ammattikäytännön kokemustietoon. PSV toimii myös ulkomaisten yhteistyökumppaneiden kanssa kehitysyhteistyökohteissa ja kotimaassa useiden eri järjestöjen kanssa. Eräänä keskeisenä päämääränä kotimaan työssä on tukea psykologien ammattitaidon hyödyntämistä nykyisessä pakolaistilanteessa mahdollisimman tarkoituksenmukaisella tavalla. Tämä toteutuu erityisesti paperittomien klinikalla tehtävänä työnä.

### Hallinto ja taloushallinto

Yhdistyksen vuosikokous pidetään 18.3. Vuosikokouksen yhteydessä järjestetään keskustelutilaisuus Reflektioita psykologin työn eettisyydestä haavoittuvien ryhmien ja eri kulttuureista tulevien ihmisten kanssa. PSV:n kotimaan työn budjetti koostuu Psykologiliiton toiminta-avustuksesta ja yksityishenkilöiden kannatus- ja tukijäsenmaksuista.



Vuosikokouksessa valittu uusi hallitus tapaa kokousmatkalla Tallinnaan 15.4.2023.

Poliisihallitukselle raportoidaan rahankeräyksen (RA/2018/212) tuotto ja kulut vuodelta 2022.

### **Toiminta-areenat**

PSV:n kotipaikka on Helsinki ja toiminta-alueena on koko maa. PSV:n paikallisryhmät Tampereella, Jyväskylässä, pääkaupunkiseudulla, Joensuussa, Turussa ja Tampereella toimivat resurssien mukaisella aktiivisuudella. Kartoitetaan, voidaanko Ouluun perustaa paikallisryhmää. Paikallisryhmien ja hallituksen yhteydenpitoa tiivistetään. PSV on Suomalaiset kehitysjärjestöt FINGO:n jäsen. Samoin yhteistyötä tehdään useiden eri kolmannen sektorin toimijoiden ja muiden vapaaehtoisjärjestöjen kanssa, rauhankysymyksissä erityisesti rauhanjärjestöjen kanssa.

### **Viestintä- ja vaikuttamistyö**

PSV jatkaa viestintä- ja vaikuttamistyötä ja sen kehittämistä vuonna 2023. Tavoitteena on muun muassa tuottaa entistä enemmän sisältöä Instagram-tilille, Facebook-sivulle sekä uudistuneille nettisivuille. Nettisivujen uudistamista jatketaan vielä sisällöllisesti. Vaikuttamistyötä kehitetään yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa muun muassa aktiivisella verkostoitumisella ja osallistumalla kannanottoihin järjestön harkinnan mukaisesti. Omassa vaikuttamistyössä hyödynnetään mahdollisimman paljon psykologista asiantuntemusta. Keksitään slogan-tyyppisiä esittelylauseita.

Osallistutaan Psykologipäiville ja pyritään tuomaan PSV:tä esiin siellä.

Pyritään edistämään ulkomaalaistaustaisten psykologien asemaa työelämässä. Verkostoidutaan ja järjestetään tapahtuma.

### **Toiminta rauhan ja inhimillisen turvallisuuden puolesta – aktiviteettien käsitteellinen perusta**

PSV:n toiminnan taustalla on ajatuksena, että jokaisella on oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin, minkä perustana on kuulluksi tuleminen. Tähän liittyen PSV pyrkii myös lisäämään inhimillistä turvallisuutta, jonka ymmärretään tarkoittavan vapautta puutteesta, köyhyydestä ja sorrosta (freedom from want) ja vapautta väkivallan pelosta (freedom from fear). Human Development 1994 -raportti jakaa inhimillisen turvallisuuden uhkat seitsemään kategoriaan: talousturvallisuus (esim. työttömyys ja toimeentulon puute), ruokaturvallisuus, terveysturvallisuus, ympäristöturvallisuus, henkilökohtainen turvallisuus (fyysisen väkivallan eri muodot: sota, kidutus, raiskaus, jne.), yhteisöturvallisuus ja poliittinen turvallisuus (esim. ihmisoikeusrikkomukset).

Arvioimme toimintasisältöjä rakenteellisen ja kulttuurisen rauhan edistämisen näkökulmasta: Kestävä rauha ei ole vain sodan puuttumista, vaan valtioiden ja kansojen välistä yhteistyötä, jonka perustana on vapauden, itsenäisyyden, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien kunnioitus ja voimavarojen oikeudenmukainen jakaminen. Rauhan ja turvallisuuden kysymyksissä jatketaan



yhteistyötä ammattialakohtaisten rauhanjärjestöjen kanssa. Työ vahvistaa kestäväen kehityksen ohjelman; 3. mielenterveys ja 16. rauhan edistämisen ja väkivallan vähentämisen –tavoitteita.

### **Kansainvälinen toiminta**

Yhteydenpidosta International Network of Psychologists for Social Responsibility (INPsySR) -verkostoon päätetään tilannekohtaisesti toimintaresurssien puitteissa. Kehitysyhteistyöhankkeet perustuvat yhteistyöhön paikallisten kansalaisjärjestöjen kanssa.

### **Kehitysyhteistyöhankkeet**

#### **Libanon**

Yhteistyökumppani Libanonissa: palestiinalainen riippumaton kansalaisjärjestö Beit Atfal Assumoud (BAS), rekisteröity Libanonin hallinnossa nimellä The National Institution of Social Care and Vocational Training (NISCVT) ([www.socialcare.org](http://www.socialcare.org)). Yhteistyö on aloitettu vuonna 1984. Ulkoministeriö on tukenut useita jaksoja ja PSV on pystynyt tukemaan BASin mielenterveyshankkeen vakiintumista.

Kannustusta, kehittämisideoita ja rahallista tukea BAS:in mielenterveysohjelmaan

\* Stressinsäätely äärimmäisissä elinoloissa: julkistetaan stressinsäätelyn kouluttajakoulutuksen (2020-2022) arviointiraportti ja järjestetään yksi täydennyskoulutuskäynti Libanoniin. Kirjoitetaan artikkeli stressinhallinnan koulutustyön kokemuksista Lähi-itä nyt -blogiin tai podcastiin

\* Valmistellaan hanketta UM:n vuonna 2024 avautuvaan hankehakuun. Anu Castaneda aloittanut työn jo hankekäynnillä Libanonissa joulukuussa 2022.

\* Informoidaan Libanonin työstä 90 säännöllistä tukijaa ja kertalahjoittajia sekä kutsutaan uusia tukijoita BASin mielenterveysohjelmaan. Ohjelma täydentää YK:n palestiinalaisista huolehtivan UNRWA-järjestön lasten ja nuorten puutteellisesti resursoituja palveluja.

\* Lahjoitusten hankintaa varten on kaksi esitettä tulostettavissa [vastuu.fi](http://vastuu.fi) -nettisivuilta:

Helpota terveys- ja köyhyyskriisiä palestiinalaisleireissä Libanonissa – esimerkkejä miten tekemälläsi kerta- tai kuukausilahjoituksella voidaan auttaa ( [https://vastuu.fi/wp-content/uploads/2022/12/2021\\_esite1\\_esiteversio3.pdf](https://vastuu.fi/wp-content/uploads/2022/12/2021_esite1_esiteversio3.pdf))

Kuukausilahjoitukset perheneuvolatyön tukemiseksi — esimerkkejä siitä, miten lahjoittamalla rahassumalla voidaan auttaa: [https://vastuu.fi/wp-content/uploads/2022/12/2021\\_esite2\\_esiteversio3.pdf](https://vastuu.fi/wp-content/uploads/2022/12/2021_esite2_esiteversio3.pdf)

Osahankkeita



\* Psykologiliiton avustuksen (4500 €) turvin 2022 käynnistetty hanke ”Strengthening the parenting skills of families and healthy development of vulnerable young people by the social work of Family Guidance Centers (FGC) jatkuu El Bussin ja Beddawin perheneuvoloissa. Seurataan toteutusta, arvioidaan tuloksellisuutta ja raportoidaan liitolle. Pyritään saamaan ammattijournalisti kirjoittamaan hankkeesta Psykologi-lehteen.

\* ”Nuorten palestiinalaistytöjen omakuvat ja omat unelmat” -näyttely ja tapahtuma nuorten maalauskerhon omakuvista ja saduttamalla kootuista kertomuksista. Haetaan näyttelylle avustusta Yrjö Sirolan säätiöltä, joka tukee kansalaisten yhteiskunnallisen tietämyksen kehittämistä.

\*Haetaan Osuuskunta Tradekalta lahjoitusta yhden pakolaisleirin heikosti osatyökykyisten isien (10-15) työmahdollisuuksia tukevaan toimintaan (mikrolainat, ohjatut vertaistapaamiset).

Lisätään tietoisuutta palestiinalaisten tilanteesta Libanonissa

\* CupofTherapy (cupoftherapy.net) järjestämässä Mental health made visible -Instagram live sarjassa Nina Lyytinen keskustelee resilienssistä ja selviytymisestä. Tilaisuuteen osallistuu myös BAS:n mielenterveystyön koordinaattori Khawla Khalaf ja psykologi Maha Hodrouj. Liven aikana Matti Pikkujämsä piirtää keskustelijoille voimaeläimet. Kuvien orginaalit toimitetaan Khawlalle ja Mahalle. Kuvien tekstit työstetään yhteistyössä Antti Ervastin ja Matti Pikkujämsän kanssa ja ne jaetaan CupofTherapyn instagram tilillä. Kuvia syntyi keskustelun aikana yhteensä 4 ja ne on jaettu sekä CupofTherapyn tilillä, Nina Lyytisen Psykopodiaa tilillä ja myös Khawlan ja Mahan instagram tileillä.

\* Päivitetään facebook- ja instragram -tilejä ja verkkosivun Libanon-osuutta.

\* Järjestetään 3-5 yleisötilaisuutta, seminaaria ja näyttelyä.

\*Vuosittain saatavista erityislasten raporteista kuntoutuskummeille laaditaan yhteenvedo englanninkielisenä palautteeksi BAS:lle ja informaatioksi suomalaiselle yleisölle. Raportoidaan kokonaisuudesta myös Vammaiskumppanuus ry:lle.

\*Libanonin hanke osallistuu järjestöjen mahdolliseen Palestiina-solidaarisuustoimintaan #PalestineDay 2023. Nostetaan esiin palestiinalaiskirjailijoiden klassikoiden suomentamistarvetta.

\*Järjestetään omakustanteinen tutustumis- ja opintomatka Libanoniin syyskuussa.

\* Nina Lyytinen on lupautunut kevään ja kesän 2023 kahteen tilaisuuteen, joiden palkkion hän on pyytänyt ohjaamaan PSV:n tilille.

\* Viestitetään Psykologiliiton paikallisyhdistyksille, että myönnetyt avustukset ovat humanitaarista apua, mutta ensisijaisesti ruohonjuuritasoista kehitysyhteistyötä psykologiosaamisen pohjalta. Toivomme paikallisyhdistysten nostavan tätä aspektia esiin toimintasuunnitelmissaan ja -kertomuksissaan.



\* PSV:n kummipsykologi on vaihtunut. Vuoden 2023 alusta kummipsykologina toimii psykologi, psykoterapeutti Layal Khalifeh. Hän työskentelee Saidan ja Beirutin perheneuvoloissa.

Tiivisrytmistä vapaaehtoistyötä tarvitaan

Kaikille oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin -toiminta-ajatuksen syventäminen Libanonin työssä opitulla edellyttää suhteellisen tiivistä muutaman hengen vapaaehtoistyöryhmää. Ryhmä huolehtii myös taloushallinnon, viestinnän ja raportoinnin tehtävistä. Psykologiliiton toiminta-avustuksella katetaan osaksi järjestötyön välttämättömiä kuluja, että saadaan keräysvarat lähes täysimääräisenä lähtemään yhteistyöjärjestön kanssa sovittuihin hankkeisiin.

Libanonin työryhmän tehtävälisillä on myös hankkeen riskien hallinnan suunnitelman tekeminen ja kestävyuden arviointi.

### **Somalimaa**

LSV:n Somalimaan mielenterveyshanke (virallisesti ”Ihmisoikeusperustainen yhteisöllisen mielenterveyshoidon vahvistaminen Somalimaassa”) päättyi vuoteen 2022. Hanke sai UM:lta jatkorahoituksen. Hankkeessa mukana ollut PSV:n vapaaehtoinen on ilmoittanut, ettei jatka Somalimaan mielenterveyshankkeen jatkovaiheessa. LSV on toivonut psykologiosaamista myös jatkohankkeeseen.

### **Afganistan**

Silti minä nousen ry on valmis jatkamaan yhteistyötä PSV:n kanssa. Afganistan-projektin jatkoon vaikuttaa paljon maan muuttuva tilanne. Nykyinen projektin opettaja on helmikuussa 2023 saamassa kiintiöpakolaispaikan Italiaan. Yhteistyössä Silti minä nousen ry:n kanssa on kuitenkin tarkoitus löytää toinen opettaja, joka haluaisi tehdä samanlaista työtä. Jos projekti jostain syystä kuitenkin päättyisi, kerätyt rahat voidaan lahjoittaa toiseen Silti minä nousen ry:n projektiin.

### **Kotimaan toiminta**

#### **PSV-Joensuu**

Vuonna 2023 aikeenamme on kerätä rahaa Afganistan-projektiin tempauksen/tempauksien avulla. Suunnitelmassa on myös osallistua maaliskuussa vietettävään rasismiin vastaiseen viikkoon ja myöhemmin keväällä järjestää ilmastonmuutokseen liittyvä luentotilaisuus. Vuonna 2023 yritämme mahdollisesti myös järjestää jonkinlaisen yhteisen tapahtuman Joensuun psykologian ainejärjestö Oidipuksen kanssa.

#### **PSV-Jyväskylä**



Vuoden 2023 alkupuolisko tulee oletettavasti olemaan hieman hiljaisempaa aikaa meille, kun iso osa aktiiveistamme on opiskelijavaihdossa ulkomailla ja osa vastavalmistuneista tai viimeistä harjoittelua tekevästä muuttanut pois Jyväskylästä. Suunnitelmissa olisi kuitenkin järjestää ainakin pari tapahtumaa, joiden tuotot lahjoitettaisiin Afganistan-projektiin. Kuukausittaisia kokouksia jatketaan, poislukien kesäloma-aika. Perinteisiä tapahtumia, kuten vapun munkkimyynti ja joulukorttimyynti, yritetään järjestää aktiivien innokkuuden ja jaksamisen mukaan. Syksy näyttää, minkä verran uusia aktiiveja saamme mukaan ja kuinka moni vanhoista tutuista palaa takaisin toimintaan.

### **PSV-Stadi**

PSV-Stadilla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa.

### **PSV-Tampere**

Vuoden 2023 alkupuolisko tulee oletettavasti olemaan hieman hiljaisempaa aikaa meille, kun iso osa aktiiveistamme on opiskelijavaihdossa ulkomailla ja osa vastavalmistuneista tai viimeistä harjoittelua tekevästä muuttanut pois Jyväskylästä. Suunnitelmissa olisi kuitenkin järjestää ainakin pari tapahtumaa, joiden tuotot lahjoitettaisiin Afganistan-projektiin. Kuukausittaisia kokouksia jatketaan, poislukien kesäloma-aika. Perinteisiä tapahtumia, kuten vapun munkkimyynti ja joulukorttimyynti, yritetään järjestää aktiivien innokkuuden ja jaksamisen mukaan. Syksy näyttää, minkä verran uusia aktiiveja saamme mukaan ja kuinka moni vanhoista tutuista palaa takaisin toimintaan.

### **PSV-Turku**

Paikallistoiminnan edellytyksiä kartoitetaan ja toiminnan jatkumista tuetaan.

### **SPOL ry**

SPOLilta tulee myös vuonna 2023 varsinainen edustaja ja varaedustaja osaksi PSV:n hallitusta. SPOL selvittää yhä, voisiko vapaaehtoistoiminnasta saada opintopisteitä. Oulun paikallisryhmän perustamista selvitetään.

### **Paperittomien klinikka (Global Clinic)**

Vuoden 2023 alusta voimaan tullut lakimuutos takaa paperittomille välttämättömän hoidon. Vuoden 2023 aikana nähdään, mitä tämä tarkoittaa käytännössä. Potilaita pyritään siis ohjaamaan koko ajan julkiselle puolelle. Yksilötapaamisia jatketaan, mutta esimerkiksi ennaltaehkäisevän ryhmätoiminnan kehittäminen on suunnitteilla.



## **Yhdistyksen tiedot**

Rekisteröity 7.9.1998 nro 174.667

Y-tunnus: 1822307-7

Kotisivu: [www.vastuu.fi](http://www.vastuu.fi)

Sähköpostiosoite: [psv\(at\)vastuu.fi](mailto:psv(at)vastuu.fi)

Facebook: Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry

Instagram: [psv\\_ry](https://www.instagram.com/psv_ry)

FI91 8000 1771 2034 12

kannatusjäsenmaksun viitenumero 7210

Rahankeräyslupa Poliisihallitus RA/2020/1295 (22.10.2020) Koko Suomi Ahvenanmaata lukuun ottamatta.