



Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry PSV
Finnish Psychologists for Social Responsibility FiPSR

VASTUU.FI
PSV@VASTUU.FI

Toimintasuunnitelma 2024

Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry (PSV) on perustettu Psykologien Rauhantoimikunta -nimisenä vuonna 1982. Toimintavuonna toiminnallistamme erityisesti kulttuurisen rauhantyon edellytyksiä, kuten uskonnon, ideologian, tieteen, taiteen ja kielen käyttöä, rauhan ja oikeudenmukaisuuden edistämässä.

PSV on järjestörakenteeltaan kollektiivi, jonka varsinaisia jäseniä ovat Suomen Psykologiliitto ry, Suomen Psykologinen Seura ry ja Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry. PSV:llä on myös kannatusjäseniä. Toiminnallinen osallistuminen kanavoituu Joensuun, Jyväskylän, Tampereen, Turun, pääkaupunkiseudun ja Satakunnan paikallisryhmien aktiviteetteihin, kehitysyhteistyöhankkeisiin sekä järjestön kotimaan toimintaan. Paikallisryhmien lisäksi kotimaan toimintaan kuuluu yhteistyö paperittomien klinikan (Global Clinic) kanssa. Vuoden 2024 alusta PSV vastaa Global Clinicin toiminnasta yhteistyösopimuksen ja hyvän hallintotavan mukaisesti, minkä lisäksi yhteistyöhön kuuluu psykologien osallistuminen klinikalla tehtävään työhön.

PSV:n toiminnan periaatteet, päämäärät ja keinot

Toimintamme tunnuslause on "Jokaiselle oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin". Kannustamme psykologeja ja muidenkin ammattialojen edustajia toimimaan tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Järjestämme kulttuuri-, koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Viestintä- ja vaikuttamistoiminta pohjautuu tutkimustuloksiin ja hyvän ammattikäytännön kokemustietoon. PSV toimii myös ulkomaisten yhteistyökumppaneiden kanssa kehitysyhteistyökohteissa ja kotimaassa useiden eri järjestöjen kanssa. Eräänä keskeisenä päämääränä kotimaan työssä on tukea psykologien ammattitaidon hyödyntämistä nykyisessä pakolaistilanteessa mahdollisimman tarkoituksenmukaisella tavalla. Tämä toteutuu erityisesti paperittomien klinikalla tehtävänä työnä.



Toiminta rauhan ja inhimillisen turvallisuuden puolesta – aktiviteettien käsitteellinen perusta

PSV:n toiminnan taustalla on ajatuksena, että jokaisella on oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin, minkä perustana on kuulluksi tuleminen. Tähän liittyen PSV pyrkii myös lisäämään inhimillistä turvallisuutta, jonka ymmärretään tarkoittavan vapautta puutteesta, köyhyydestä ja sorrosta (freedom from want) ja vapautta väkivallan pelosta (freedom from fear). Human Development 1994 -raportti jakaa inhimillisen turvallisuuden uhat seitsemään kategoriaan: talousturvallisuus (esim. työttömyys ja toimeentulon puute), ruokaturvallisuus, terveysturvallisuus, ympäristöturvallisuus, henkilökohtainen turvallisuus (fyysisen väkivallan eri muodot: sota, kidutus, raiskaus, jne.), yhteisöturvallisuus ja poliittinen turvallisuus (esim. ihmisoikeusrikkomukset).

Arvioimme toimintasisältöjä rakenteellisen ja kulttuurisen rauhan edistämisen näkökulmasta: Kestävä rauha ei ole vain sodan puuttumista, vaan valtioiden ja kansojen välistä yhteistyötä, jonka perustana on vapauden, itsenäisyyden, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien kunnioitus ja voimavarojen oikeudenmukainen jakaminen. Rauhan ja turvallisuuden kysymyksissä jatketaan yhteistyötä ammattialakohtaisten rauhanjärjestöjen kanssa. Työ vahvistaa kestävän kehityksen ohjelman; 3. mielenterveys ja 16. rauhan edistämisen ja väkivallan vähentämisen tavoitteita.

Toiminta-areenat

PSV:n kotipaikka on Helsinki ja toiminta-alueena on koko maa. PSV:n paikallisryhmät Tampereella, Jyväskylässä, pääkaupunkiseudulla, Joensuussa, Turussa ja Satakunnassa toimivat resurssien mukaisella aktiivisuudella. Ouluun ei ole psykologian oppiaineen kandidaatti- ja maisteriohjelman alkamisen myötä vielä perustettu omaa paikallisryhmää, tämän mahdollisuutta kartoitetaan. Paikallisryhmien ja hallituksen yhteydenpitoa tiivistetään.

PSV on Suomalaiset kehitysjärjestöt FINGO:n jäsen. Lisäksi yhteistyötä tehdään useiden eri kolmannen sektorin toimijoiden ja vapaaehtoisjärjestöjen kanssa.

Hallinto- ja talousasiat

Yhdistyksen vuosikokous pidetään 6.4.2024. PSV:n kotimaan työn budjetti koostuu Psykologiliiton toiminta-avustuksesta ja yksityishenkilöiden kannatus- ja tukijäsenmaksuista. LSV:n kanssa sovitaan rahoitusinstrumentista, jonka kautta Global Clinicin kuluja korvataan laskuja vastaan LSV:n keräysluvalla Global Clinicille kerätyistä varoista.

Tilipalvelu Häkkinen Oy suorittaa kirjanpidon ja antaa asiantuntija-apua hankkeiden taloushallinnon kysymyksissä. Narda Ortila tekee Global Clinic -tilin kirjanpidon osuuden, mikä sovitetaan kirjanpidon kokonaisuuteen Tilipalvelu Häkkisen kanssa. Tilintarkastusta hoitaa Tilintarkastusrengas Oy:ssä KHT Lotta Kauppila.



Poliisihallitukselle raportoidaan rahankeräyksen (RA/2020/1295) tuotto ja kulut vuodelta 2023.

Kansainvälinen toiminta

Kehitysyhteistyöhankkeet perustuvat yhteistyöhön paikallisten kansalaisjärjestöjen kanssa. Yhteydenpidosta International Network of Psychologists for Social Responsibility (INPsySR) - verkostoon päätetään tilannekohtaisesti toimintaresurssien puitteissa.

Viestintä- ja vaikuttamistyö

PSV jatkaa viestintä- ja vaikuttamistyötä ja sen kehittämistä vuonna 2024. Viestintä- ja vaikuttamistyötä jatketaan sosiaalisen median ja nettisivujen kautta tuoden esiin PSV:n toimintaa ja mahdollisuuksia liittyä siihen matalalla kynnyksellä. Tarkoituksena on pitää PSV:n seuraajat ja yhteistyökumppanit ajan tasalla toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on tehdä uudet hanke-esittelyt ja kertoa hankkeiden ajankohtaisesta tilanteesta. Lahjoitusten tekeminen suoraan Instagramin ja Facebookin kautta pyritään mahdollistamaan. Nettisivuja uudistetaan mahdollisuuksien mukaan.

Vaikuttamistyötä kehitetään yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa muun muassa aktiivisella verkostoitumisella ja osallistumalla kannanottoihin järjestön harkinnan mukaisesti. Omassa vaikuttamistyössä hyödynnetään mahdollisimman paljon psykologista asiantuntemusta. Pyritään lisäksi edistämään muualla kuin Suomessa tutkintonsa suorittaneiden ulkomaalaistaustaisten psykologien asemaa suomalaisessa työelämässä.

Kehitysyhteistyöhankkeet

Libanon

PSV:n yhteistyöjärjestö Libanonissa on The National Institution of Social Care and Vocational Training (NISCVT), tunnettu palestiinalaiselta nimeltään Beit Atfal Assumoud (BAS) (www.socialcare.org). Yhteyshenkilönä toimii mielenterveysohjelman koordinaattori Khawla Khalaf. PSV:n kummipsykologi on Layal Khalifeh, joka työskentelee Saidan ja Beirutin perheneuvoloissa. Kirjanpito ja talousraportit tehdään BAS:n taloustoimiston ja Sara Al Sayyedien toimesta. Koordinaattorina Suomessa toimii Sirkku Kivistö.

Mielenterveysohjelman tuen kautta tarjotaan palveluita viidessä BAS:n perheneuvolassa lapsille (n=1835) moniammatillisen tiimin hoitosuunnitelman mukaisesti. Palveluihin kuuluu psykiatrin, psykologin, puheterapeutin, psykomotorisen terapeutin, toimintaterapeutin ja sosiaalityöntekijöiden arvioinnit, kuntoutus ja neuvonta. Perheneuvolakummeja oli vuoden alussa 24, avustaneita Psykologiliiton paikallisyhdistyksiä 6, kertalahjoittajia 14, yksi



seurakunta. Säännöllisen avustuksen vaihteluväli on ollut 10-50 €/kk, vuositasolla 120 € - 600 €. Arvioitu lahjoituskertymä on 18 000 €.

Erityislasten koulutus- ja kuntoutustuen kautta mahdollistetaan kouluvuonna 2023-2024 kuntoutuskummitoimintaa 18 erityislapselle. Säännöllisesti avustavia kuntoutuskummeja on 71, yhteisöjä 4, PSV:n paikallisyhdistyksiä 2. Kuntoutuskummimaksu on 1000 €/v, ja maksut ohjataan lukukausimaksuihin, lääkehoitoon ja joillekin lapsille koulukuljetuksiin. Paastokuukausi Ramadan alkaa tänä vuonna 11.3. ja Eid Al Fitr -juhla on 10.4.2024. Ylimääräinen Eid-lahjakeräys ajoitetaan niin, että Eid-lahja voidaan lähettää maaliskuussa. Yleensä perheet hankkivat lapsilleen uudet vaatteet juhlaa varten. Arvioitu lahjoituskertymä on 18 000 €.

Keräysten hallintokulut ovat 2219 € ja kirjanpito- ja tilintarkastus 1500 € (9% kokonaisbudjetista). Järjestetään varainkeruuta hallintokulujen kattamiseksi.

Jätetään ulkoministerille kehitysyhteistyön hankesuunnitelma 2025-2028 “Mielenterveystyön edistäminen Libanonin pakolaisleireillä”. Suunnitelma valmistellaan tri Anu Castanedan johdolla. Hankebudjetti on vuosittain 150 000 €. Mahdollisen avustusjakson aikaiseen seurantatyöhön tarvitaan muita vastuuhenkilöitä.

Nina Lyytinen johtaa mielenterveysohjelman stressinhallinta- ja resilienssitaitojen kehittämistä. Israel-Gaza -vihollisuuksien heijastuminen palestiinalaisyhteisöön Libanonissa on niin voimakasta, että hän on hankematkallaan 22.1.-12.2024 muuntanut työtä akuutin kriisityön suuntaan. Nina Lyytinen on välittänyt Suomeen Gazan mielenterveystyöntekijöiden sodan keskeltä tulleita kirjoituksia. Psykologi-lehti julkaisi tammikuussa Hanna Hirvosen artikkelin aiheesta.

Perheneuvoloiden kehittämistyössä vuonna 2024 on koordinaattorin mukaan henkilökuntakokoukset Zoom-yhteyksillä. Ammattiryhmien vertaiskokoouksia (peer supervision communities by specialty) saavutusten arvioimiseksi ja kehittämiseksi on aikataulutettu säännöllisiksi. Neuvoloista tehdään kotikäyntejä, ja siellä järjestetään valistustilaisuuksia ja -työpajoja sekä psykososiaalisia aktiviteetteja. Lasten edistymisen arviointitapaa luodaan. Lisäksi kerätään vanhemmilta palautetta saaduista palveluista.

Osallistutaan 7.-8.6.2024 viime vuodelta siirtyneeseen mielenterveyskonferenssiin “13th Annual Mental Health Conference “Multiple Crises and their Impact on Children, Parents, Healthcare and Educational Providers’ Mental Health Challenges & Opportunities”.

Vanhemmuiden ja nuorten tuki -toiminnan raportteja työstetään informaatiomateriaaliksi. Mira Laitinen työstää nuorten osion aineistoa. Esitellään tuloksia Psykologiliitossa 3.4. tilaisuudessa, johon osallistuu myös suurlähettiläs Anne Meskanen Beirutin edustustosta. BAS:lta on saatu myös lasten sadutettuja kertomuksia leireistä. Gazan sodan herättämistä ajatuksista kertovaa sadutusaineistoa analysoidaan ja raportoidaan vuonna 2024. Aiheesta on Psykologi-lehti julkaissut Hanna Hirvosen artikkelin ”Pakolaisleirissä asuvat äidit ja nuoret



saivat apua Psykologiliiton rahoittamassa hankkeessa” 6.9.2023. Sirkku Kivistöllä on ollut aiheesta esitys 14.2.2024 Ikkuna Palestiinaan -illassa Järvenpään seurakunnassa.

Libanonin työn koordinaattorina toimii Sirkku Kivistö, minkä lisäksi vuoden 2024 aikana pyritään muodostamaan 2-3 henkilön koordinaattoritimi varmistamaan työn jatkuvuutta. Koordinaattori seuraa kummien tukimaksuja kuukausittain, neuvottelee tarvittaessa kirjanpitäjän ja tilintarkastajan kanssa, kirjoittaa kummikirjeet perheneuvola- ja kuntoutuskummeille, raportoi toiminnasta PSV:n hallituksen kokouksissa, huolehtii yhteistyöjärjestöltä saatujen aineistojen työstämisestä ja jakelusta tukiverkostolle ja yleisölle, arvioi kuntoutuskummilasten vuosiraporttien käyttöä tiedotustarkoituksiin, järjestää yleisötilaisuuksia ja tapaamisia kummien kanssa. Lisäksi koordinaattori esittelee riskinhallinta- ja kestävyysnäkökulmia hankkeessa. Koordinaattori antaa yhteistyöapua Arabikansojen Ystävyysseura AKYSin kummitoiminnalle, koska seura on myös BAS-järjestön kumppani. Koordinaattori neuvottelee myös muiden järjestöjen kanssa Palestiina-aiheisten tapahtumien järjestämisestä erityisesti YK:n Palestiina-temapäivänä 29.11.

Koordinaattori päivittää tai sopii muiden kanssa postauksista someen. Neuvotellaan Libanoniin ja sen palestiinalaisyhteisöön perehtyneen toimittaja Hanna Hirvosen kanssa artikkeliaineistoista ja välitetään tietoja haastateltavista henkilöistä.

BAS:n mielenterveysohjelman tavoitteena on yhteisöperustaisuus. Yhteisöperustaiseen malliin liittyvät toimintatavat ovat vahvistumassa: kotikäynnit, valistustilaisuudet, työpajat, temapäivät, kansalliset merkkipäivät, psykososiaalisen tuen muodot. Perheneuvoloiden asiakkuus ei ole rajattu yksinomaan palestiinalaisille, vaan palvelutarpeen perusteella huon-osaisille perheille BAS:n resurssien mukaan. Yhteistyösuhteet perheiden, perheneuvoloiden ja koulujen kanssa perheneuvoloiden henkilökunta hoitaa hyvin. Äitikomiteat otetaan mukaan työhön ja sen kehittämiseen. Mielenterveyskonferenssi 7.-8.6.2024 kokoaa yhteen Libanonissa toimivia ja kansainvälisiä toimijoita ja edistää paikallista yhteistyötä ja partnereiden työnjakoa.

Suomen työssä PSV luo valmiuksia kutsua uusia toimijoita vapaaehtoistyöverkoston. Yksi ryhmä on Solidaarisuussilmukat, joiden neulelahjoituksia lähetetään Libanoniin sinne matkustavien henkilöiden mukana. Osa kummeista pitää yhteyttä kummilapsiinsa, ja posteja Libanoniin kulkee matkustajien mukana. Osallistutaan myös YK:n Palestiina-solidaarisuuspäivän 29.11. valmisteluihin muiden järjestöjen kanssa. Hyödynnämme viestintätyössä Sivistyksen temavuoden aineistoja ja ideoita.

Hankekäynnit Libanonissa ovat toiminnan arvioinnin ja kehittämisen kannalta tärkeitä. Jännitteisinä kriisiaikoina vierailu merkitsee myös henkistä tukea henkilökunnalle. Hankkeen kestävyyttä ja riskejä voidaan arvioida yhdessä. Järjestetään varainhankintaa matkakulujen katteeksi.



Afganistan

Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry:n ja Silti minä nousen ry:n yhteistyöprojekti afganistanilaisen opettajan tukemiseksi jatkuu vuonna 2024. Vuonna 2023 aloittanut uusi opettaja on kiinnostunut jatkamaan työtä, ja ryhmä koetaan edelleen tärkeänä. Projektille tehdään myös riskianalyysi tilanteisiin, joissa eteen tulisi ongelmia tai jos jostain syystä projekti jouduttaisiin lopettamaan. Juuri nyt ajatuksena on, että jos projekti jouduttaisiin lopettamaan, kerätyt rahat lahjoitettaisiin esimerkiksi Silti minä nousen ry:n toiseen projektiin.

Rahankeruu jatkuu vuonna 2024. Silti minä nousen ry:llä on suunnitteilla ainakin tukikonsertin järjestäminen projektia varten. Myös paikallisilta psykologiyhdistyksiltä aiotaan hakea rahaa projektiin. Muuten projektille haetaan rahaa sosiaalisen median kautta sekä järjestämällä tapahtumia eri yhteistyökumppanien kanssa. Vuonna 2024 on myös tärkeä seurata, miten projekti jatkuu kestävästi. Juuri nyt varainkeruu on tasaisesti rahaa tuottavaa, mutta olisi hyvä, että esimerkiksi kuukausilahjoittajia olisi hieman enemmän.

Kotimaan toiminta

Paperittomien klinikka (Global Clinic)

PSV vastaa Global Clinicin toiminnasta 2024 vuoden alusta alkaen yhteistyösopimuksen ja hyvän hallintotavan mukaisesti. Alkuvuodesta 2024 hoidetaan loppuun hallinnollisen vastuun siirtymiseen liittyviä järjestelyjä. Erityisesti rahoitukseen liittyviin asioihin pyritään saamaan selvyys alkuvuodesta. Tammikuussa myönnetyn varainkeruuluvan myötä rahoitusta voidaan tarpeen tullen kerätä varainkeruukampanjan avuin. Yhteyttä pidetään pääsääntöisesti puhelimitse ja sähköpostitse, minkä lisäksi GC:n vapaaehtoisista on valittu kaksi edustajaa, jotka osallistuvat PSV:n hallituksen kokouksiin GC:n asioiden käsittelyn osalta. Myös PSV:n edustaja pyrkii osallistumaan Klinikkokouksiin, joita on suunniteltu vuodelle 2024 viisi kappaletta.

Global Clinic on toiminut Helsingissä vuodesta 2011 alkaen tarjota paperittomille henkilöille terveydenhoidollisia palveluita. Klinikatoiminta jatkuu vuonna 2024 entisellään tiistai-iltaisin Diakonissalaitoksen tiloissa. Klinikalla asiakkaille tehdään hoidontarpeen arviointi ja pyritään ohjaamaan välttämätöntä tai kiireellistä apua tarvitsevat julkisen terveydenhuollon piiriin. Jos hoitoon pääsy viivästyy tai jos hoidontarve ei ole välttämätöntä tai kiireellistä, voidaan hoitoa tarjota tietyin rajoituksin klinikalla vapaaehtoisten ammattilaisten toimesta. Klinikalla vapaaehtoisina toimii hoitajia, kättilöitä, fysioterapeutteja, lääkäreitä, hammaslääkäreitä ja psykologeja.

Klinikailtojen lisäksi GC pyrkii vuonna 2024 edistämään paperittoman asemassa elävien ihmisten hyvinvointia terveys- ja hyvinvointitarvikelahjoituksin. Tarkoituksena on myös osallistua huhtikuussa järjestettävään Nordic Meeting -tapahtumaan, jossa pohjoismaissa toimivat paperittomien kanssa työskentelevät vapaaehtoiset tapaavat toisiaan



koulutustapahtuman merkeissä. Klinikon vapaaehtoisille on kaavailtu myös kahta koulutuspäivää (kevät ja syksy) sekä pikkujouluja.

Psykologivapaaehtoiset osallistuvat klinikon perustoimintoihin, kuten alkuhaastatteluun, sillä pyyntöjä nimenomaan psykologin palveluihin ei ole juurikaan enää tullut, kun lakimuutos paperittomien välttämättömästä hoidosta hyväksyttiin. On kuitenkin huomioitava, että nykyinen Suomen hallitus haluaisi perua tämän lain. Psykologivapaaehtoisia on kolme, ja psykologien vastuuvapaaehtoisena toimii Larissa Söderling. Psykologit yrittävät resurssien mukaan tuoda psykologista tietämystä paperittomien hoitoon.

PSV-Joensuu

PSV-Joensuu ei ole toimintasuunnitelman laatimishetkellä vielä kokoontunut suunnittelemaan vuoden 2024 toimintaansa, joten heillä ei ole vielä selkeää visiota tulevasta vuodesta. Paikallisryhmä on kuitenkin avoin yhteistyöhön muiden PSV:n paikallisryhmien kanssa, jos esimerkiksi yhteistapahtuma olisi suunnitteilla.

PSV-Jyväskylä

Vuoden 2024 toimintaan saatiin mukaan kolme uutta jäsentä. Tammikuun tapaamisessa ideoitiin mahdollisia tapahtumia keväälle. Näistä etenkin hyväntekeväisyyskonsertin järjestäminen maaliskuussa lähti etenemään konkreettisesti, mutta myös mm. yhteistyötä Metsäryhmän kanssa, ahdistuksensietoryhmää nuorille sekä kaveritapahtuman järjestämistä Stimulus ry:n kanssa pohdittiin. Mikäli perinne toteutuu tänäkin vuonna, PSV-Jyväskylä tullaan näkemään vappumunkeja myymässä Harjun piknikillä. Oletettavasti myös PSV:n fuksiaisrasti ja joulukorttimyynti tulevat pysymään osana toimintaa.

PSV-Stadi

PSV-Stadilla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa.

PSV-Satakunta

PSV-Satakunnalla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa.

PSV-Tampere

PSV-Tampereen toiminta on ollut alkuvuoden 2024 tauolla, ja jatko tänä vuonna on toimintasuunnitelman laatimishetkellä vielä auki. Tavoitteena on kuitenkin järjestää vähintään loppuvuoden perinteeksi muodostuneet joulumyyjäiset ja joulukeräys jonkun PSV:n hankkeen tukemiseksi. Lisäksi vuonna 2024 jatkunee Tampereen yliopiston psykologian ainejärjestön Cortexin kuukausittaiset psykakahvit, joissa on perinteisesti voinut lahjoittaa PSV:n Libanonin hankkeeseen.



PSV-Turku

PSV-Turulla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa.

SPOL ry

SPOL:lta tulee myös vuonna 2023 varsinainen edustaja ja varaedustaja osaksi PSV:n hallitusta. Oulun paikallisryhmän perustamista selvitetään.

Yhdistyksen tiedot

Rekisteröity 7.9.1998 nro 174.667

Y-tunnus: 1822307-7

Kotisivu: www.vastuu.fi

Facebook: <https://www.facebook.com/PsykologienSosiaalinenVastuuRy>

Sähköpostiosoite: psv@vastuu.fi

Instagram: @psv_ry

Pankkiyhteys: Järjestö/Psykologien Sosiaalinen Vastuu Danske Bank FI9180001771203412

Kannatusjäsenmaksun viitenumero: 7210

Mobilepay: 26863 (Libanonin hanke), 71195 (Afganistanin hanke)

Rahankeräyslupa: Poliisilta 22.10.2020. RA/2020/1295 koko Suomi Ahvenanmaata lukuunottamatta.