



Libanonin työn toimintasuunnitelma 2024 – osa PSV:n kansainvälistä ihmisoikeuspainotteista työtä

Yhteistyöjärjestö Libanonissa: The National Institution of Social Care and Vocational Training (NISCVT), tunnettu palestiinalaiselta nimeltään Beit Atfal Assumoud (BAS) (www.socialcare.org)

Yhteyshenkilö: mielenterveysohjelman koordinaattori Khawla Khalaf

Kummipsykologi: Layal Khalifeh, työskentelee Saidan ja Beirutin perheneuvoloissa

Kirjanpito ja talousraportit: BASin taloustoimisto, Sara Al Sayyed

Koordinaattori Suomessa: Sirkku Kivistö

Mielenterveysohjelman tuki: viidessä perheneuvolassa lapsille (n=1835) palveluita moniammatillisen tiimin hoitosuunnitelman mukaisesti: psykiatrin, psykologin, puheterapeutin, psykomotorisen terapeutin, toimintaterapeutin ja sosiaalityöntekijöiden arviointi, kuntoutus ja neuvonta. Perheneuvolakummeja oli vuoden alussa 24, Psykologiliiton avustaneita paikallisyhdistyksiä 6, kertalahjoittajia 14, yksi seurakunta. Säännöllisen avustuksen vaihteluväli 10-50 €/kk, vuositasolla 120 € - 600 €. Arvioitu lahjoituskertymä 18 000 €.

Keräystili: FI33 8000 1900 7035 30, viitenumero 1656, kummipsykologin työhön ohjatun lahjoituksen viitenumero 9988. Keräyslupa RA/2020/1295

Erityislasten koulutus- ja kuntoutustuki: kouluvuonna 2023-2024 kuntoutuskummitoiminta 18 erityislapselle, säännöllisesti avustavia kuntoutuskummeja 71, yhteisöjä 4, PSV:n paikallisyhdistyksiä 2. Kuntoutuskummimaksu 1000 €/v lukukausimaksuihin, lääkehoitoon ja joillekin lapsille koulukuljetuksiin. Paastokuukausi Ramadan alkaa tänä vuonna 11.3. ja Eid Al Fitr -juhla on 10.4.2024. Ylimääräinen Eid-lahjakeräys ajoitetaan niin, että Eid-lahja voidaan lähettää maaliskuussa. Yleensä perheet hankkivat lapsilleen uudet vaatteet juhlaa varten. Arvioitu lahjoituskertymä 18 000 €.

Keräystili: FI FI33 8000 1900 7035 30, viitenumero kummilapsen koulutukseen ja kuntoutukseen 3230. Eid-lahjan viitenumero 369.

Keräyslupa RA/2020/1295 Keräysten hallintokulut 2219 € ja kirjanpito- ja tilintarkastus 1500 € (9% kokonaisbudjetista). Järjestetään varainkeruuta hallintokulujen kattamiseksi.

Jätetään ulkoministerille kehitysyhdistyksen hankesuunnitelma 2025-2028 Mielenterveystyön edistäminen Libanonin pakolaisleireillä. Suunnitelma valmistellaan tri Anu Castanedan johdolla. Hankebudjetti vuosittain 150 000 €.

Nina Lyytinen johtaa mielenterveysohjelman stressinhallinta- ja resilienssitaitojen kehittämistä. Israel-Gaza -vihollisuuksien heijastuminen palestiinalaisyhteisöön Libanonissa on niin voimakasta, että hän on hankematkallaan 22.1.-12.2024 muuntanut työtä akuutin kriisityön suuntaan. Nina Lyytinen on välittänyt Suomeen tiedoksi Gazan mielenterveystyöntekijöiden sodan keskeltä tulleiden kirjoitusten seuraamiseksi. Psykologi-lehti julkaisi tammikuussa Hanna Hirvosen artikkelin (<https://psykologilehti.fi/psykologien-aani-sodan-keskelta/>).

Perheneuvoloiden kehittämistyössä 2024 on koordinaattorin mukaan henkilökuntakokoukset -zoom -yhteyksillä. Ammattiryhmien vertaiskokoouksia (peer supervision communities by specialty) saavutusten arvioimiseksi ja kehittämiseksi on aikataulutettu säännöllisiksi. Neuvoloista tehdään kotikäyntejä, siellä järjestetään valitustilaisuuksia ja -työpajoja sekä psykososiaalisia aktiviteetteja. Lasten edistymisen arviointitapaa luodaan sekä kerätään vanhemmilta palautetta ja tyytyväisyyttä saatuishin palveluihin.

Osallistutaan 27-28.9.2024 viime vuodelta siirtyneeseen mielenterveyskonferenssiin "13th Annual Mental Health Conference "Multiple Crises and their Impact on Children, Parents, Healthcare and Educational Providers' Mental Health Challenges & Opportunities".

Vanhemmuuden ja nuorten tuki -toiminnan raportteja työstetään informaatiomateriaaliksi. Mira Laitinen työstää nuorten osion aineistoa. Esitellään tuloksia Psykologiliitossa 3.4. tilaisuudessa, johon osallistuu myös suurlähettiläs Anne Meskanen Beirutin edustustosta. BASilta on saatu myös lasten sadutettuja kertomuksia leireistä. Gazan sodan herättämistä ajatuksista kertovaa sadutusaineistoa analysoidaan ja raportoidaan vuonna 2024. Aiheesta on Psykologi-lehti julkaissut Hanna Hirvosen artikkelin "Pakolaisleirissä asuvat äidit ja nuoret saivat apua Psykologiliiton rahoittamassa hankkeessa" 6.9.2023. Sirkku Kivistön esitys 14.2.2024 Ikkuna Palestiinaan -illassa Järvenpään seurakunnassa.

Koordinaattorityön arkea ja tarve uudistaa työnjako

Libanonin työn koordinaattorina toimii Sirkku.Kivisto@gmail.com. Pyritään muodostamaan vuoden aikana 2-3 henkilön koordinaattoritimi varmistamaan työn jatkuvuutta. Koordinaattori seuraa kummien tukimaksuja kuukausittain, neuvottelee tarvittaessa kirjanpitäjän ja tilintarkastajan kanssa, kirjoittaa kummikirjeet perheneuvola- ja kuntoutuskummeille, raportoi toiminnasta PSV:n hallituksen kokouksissa, huolehtii yhteistyöjärjestöltä saatujen aineistojen työstämisestä ja jakelusta tukiverkostolle ja yleisölle, arvioi kuntoutuskummilasten vuosiraportin käyttöä, järjestää yleisötilaisuuksia ja tapaamisia kummien kanssa. Esittelee riskinhallinta- ja kestävyysnäkökulmia hankkeessa. Koordinaattori antaa yhteistyöapua Arabikansojen Ystävyyseura AKYSin kummitoiminnalle, koska seura on myös BAS-järjestön kumppani. Koordinaattori neuvottelee myös muiden järjestöjen kanssa Palestiina-aiheisten tapahtumien järjestämisestä erityisesti YK:n Palestiina-teemapäivänä 29.11.

Koordinaattori päivittää tai sopii muiden kanssa postauksista someen. Nettisivun uudistamistarve on tullut ilmeiseksi. Neuvotellaan Libanoniin ja sen palestiinalaisyhteisöön perehtyneen toimittaja Hanna Hirvosen kanssa artikkeliaineistoista ja välitetään tietoja haastateltavista henkilöistä.

Katsaus, miten toimintasuunnitelma edistää BASin mielenterveysohjelman mukaista tavoitetta ohjelman yhteisöperustaisuudesta (kuva 1, alue A).

(Strategic Objective 1. Unify the holistic community approach across all centers and standardize protocols and best practices.)

Yhteisöperustaiseen malliin liittyvät toimintatavat ovat vahvistumassa: kotikäynnit, valistustilaisuudet, työpajat, teemapäivät, kansalliset merkkipäivät, psykososiaalisen tuen muodot. Perheneuvoloiden asiakkuus ei ole rajattu yksinomaan palestiinalaisille, vaan palvelutarpeen perusteella huono-osaisille perheille BASin resurssien mukaan. Yhteistyösuhteet perheiden, perheneuvoloiden ja koulujen kanssa perheneuvoloiden henkilökunta hoitaa hyvin. Äitikomiteat otetaan mukaan työhön ja sen kehittämiseen. Mielenterveyskonferenssi 31.5.-1.6.2024 kokoaa yhteen Libanonissa toimivia ja kansainvälisiä toimijoita ja edistää paikallista yhteistyötä ja partnereiden työnjakoa.

Figure 1. Resilience and symptom-based methods in mental health interventions.

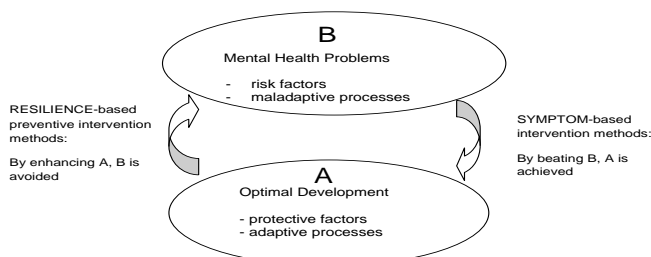


Figure 1. Resilience and symptom-based methods in mental health interventions

(Peltonen, K. & Palosaari, E., 2013)

Suomen työssä luomme valmiuksia kutsua uusia toimijoita vapaaehtoistyöverkoston. Yksi ryhmä on Solidaarisuussilmukat, joiden neulelahjoituksia lähetetään Libanoniin sinne matkustavien henkilöiden mukana. Osa kummeista pitää yhteyttä kummilapsiinsa ja posteja Libanoniin kulkee matkustajien mukana. Osallistutaan myös YK:n Palestiina-solidarisuuspäivän 29.11. valmisteluihin muiden järjestöjen kanssa. Hyödynnäme viestintätyössä Sivistyksen teemavuoden aineistoja ja ideoita.

Resursseja kehitysyhteistyön hankehakemukseen ei ole saatu lisää. Anu Castaneda on valmis päivittämään aiemman hankesuunnitelman ”Mielenterveyden edistäminen Libanonin pakolaisleireillä: henkilöstön osaamisen kasvattaminen ja yhteisötason malli”, mutta mahdollisen avustusjakson aikaiseen seurantatyöhön tarvitaan muita vastuuhenkilöitä.

Hankekäynnit ovat toiminnan arvioinnin ja kehittämisen kannalta tärkeitä. Jännitteisinä kriisiaikoina vierailu merkitsee myös henkistä tukea henkilökunnalle. Hankkeen kestävyyttä ja riskejä voidaan arvioida yhdessä. Järjestetään varainhankintaa matkakulujen katteeksi.