



Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry PSV
Finnish Psychologists for Social Responsibility FiPSR
VASTUU.FI
PSV@VASTUU.FI

Toimintasuunnitelma 2025

Psykologiliitto perusti vuonna 1982 rauhantoimikunnan ammatilliseksi toimikunnaksi. Työryhmä rekisteröityi 7.9.1998 nimellä Psykologien Sosiaalinen Vastuu ry (PSV). PSV on järjestörakenteeltaan kollektiivi, jonka varsinaisia jäseniä ovat rauhantoimikunnan aloittamista valmistelleet Suomen Psykologiliitto ry, Suomen Psykologinen Seura ry ja Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto ry. PSV:llä on myös kannatusjäseniä.

Toimintavuonna 2025 toiminnallistamme erityisesti kulttuurisen rauhantyön edellytyksiä, kuten uskonnon, ideologian, tieteen, taiteen ja kielen käyttöä, rauhan ja oikeudenmukaisuuden edistämistä. Toiminnallinen osallistuminen kanavoituu aktiivisimmin kehitysyhteistyöhankkeisiin, järjestön kotimaan toimintaan sekä Jyväskylän ja Tampereen paikallisryhmien aktiviteetteihin. Kotimaan toimintaan kuuluu hallitus- ja paikallistoiminnan lisäksi muun muassa psykologien osallistuminen Helsingin Global Clinicillä tehtävään työhön sekä Kide-säätiön kanssa yhteistyönä toteutettavaan tukiryhmätoimintaan.

PSV:n toiminnan periaatteet, päämäärät ja keinot

Toimintamme tunnuslause on "Jokaiselle oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin". Kannustamme psykologeja, psykologian opiskelijoita ja tutkijoita sekä muiden ammattialojen edustajia toimimaan tämän tavoitteen saavuttamiseksi. Järjestämme kulttuuri-, koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Viestintä- ja vaikuttamistoiminta pohjautuu tutkimustuloksiin ja hyvän ammattikäytännön kokemustietoon. PSV toimii myös ulkomaisten yhteistyökumppaneiden kanssa kehitysyhteistyökohteissa ja kotimaassa useiden eri järjestöjen kanssa. Eräänä keskeisenä päämääränä kotimaan työssä on tukea psykologien ammattitaidon hyödyntämistä nykyisessä pakolaistilanteessa mahdollisimman tarkoituksenmukaisella tavalla. Tämä toteutuu erityisesti paperittomien klinikalla tehtävänä työnä.

Hallinto- ja talousasiat

Yhdistyksen vuosikokous pidetään 29.3.2025. PSV:n kotimaan työn budjetti koostuu Psykologiliiton toiminta-avustuksesta ja yksityishenkilöiden kannatus- ja tukijäsenmaksuista. Lisäksi PSV:n hanke “Mielenterveyden edistäminen Libanonin pakolaisleireillä” saa Suomen ulkoministeriön avustusta.

Tilipalvelu Häkkinen Oy suorittaa kirjanpidon ja antaa asiantuntija-apua hankkeiden taloushallinnon kysymyksissä. Narda Ortila tekee Global Clinic -tilin kirjanpidon osuuden, mikä sovitetaan kirjanpidon kokonaisuuteen Tilipalvelu Häkkisen kanssa. Tilintarkastusta hoitaa Tilintarkastusrengas Oy:ssä KHT Lotta Kauppila. Poliisihallitukselle raportoidaan rahankeräyksen RA/2020/1295 tuotto ja kulut vuodelta 2024 kesäkuuhun 2025 mennessä. Lokakuussa 2025 toimitetaan poliisihallitukselle rahankeräyksen vuosisuunnitelma vuodelle 2026.

Toiminta-areenat

PSV:n kotipaikka on Helsinki ja toiminta-alueena on koko maa. PSV:n paikallisryhmät Tampereella, Jyväskylässä, pääkaupunkiseudulla, Joensuussa, Turussa ja Satakunnassa toimivat resurssien mukaisella aktiivisuudella. Ouluun ei ole psykologian oppiaineen kandidaatti- ja maisteriohjelman alkamisen myötä vielä perustettu omaa paikallisryhmää. Pidetään tiivistä yhteyttä aktiivisiin paikallisryhmiin. Yhteistyötä yliopistojen psykologian oppiaineen ainejärjestöjen kanssa lisätään.

PSV on Suomalaiset kehitysjärjestöt FINGO:n jäsen. Yhteistyötä tehdään myös useiden eri kolmannen sektorin toimijoiden ja vapaaehtoisjärjestöjen kanssa, rauhankysymyksissä erityisesti rauhanjärjestöjen kanssa.

Toiminta rauhan ja inhimillisen turvallisuuden puolesta – aktiviteettien käsitteellinen perusta

PSV:n toiminnan taustalla on ajatuksena, että jokaisella on oikeus psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin, jonka perustana on kuulluksi tuleminen. Tähän liittyen PSV pyrkii myös lisäämään inhimillistä turvallisuutta, jonka ymmärretään tarkoittavan vapautta puutteesta, köyhyydestä ja sorrosta (freedom from want) ja vapautta väkivallan pelosta (freedom from fear). Human Development 1994 -raportti jakaa inhimillisen turvallisuuden uhat seitsemään kategoriaan: talousturvallisuus (esim. työttömyys ja toimeentulon puute), ruokaturvallisuus, terveysturvallisuus, ympäristöturvallisuus, henkilökohtainen turvallisuus (fyysisen väkivallan eri muodot: sota, kidutus, raiskaus, jne.), yhteisöturvallisuus ja poliittinen turvallisuus (esim. ihmisoikeusrikkomukset).

Arvioimme toimintasisältöjä rakenteellisen ja kulttuurisen rauhan edistämisen näkökulmasta: kestävä rauha ei ole vain sodan puuttumista, vaan valtioiden ja kansojen välistä yhteistyötä, jonka perustana on vapauden, itsenäisyyden, tasa-arvon ja ihmisoikeuksien kunnioitus ja voimavarojen oikeudenmukainen jakaminen. Rauhan ja turvallisuuden kysymyksissä jatketaan yhteistyötä ammattialakohtaisten rauhanjärjestöjen kanssa. Työ edistää kestävän kehityksen ohjelman mukaisesti etenkin kolmatta ja kuudettatoista tavoitetta tukieessaan mielenterveyttä ja rauhanomaisia yhteiskuntia. Lisäksi PSV:n toiminnalla pyritään tukemaan myös neljännen ja viidennen tavoitteen saavuttamista eli yhtäläistä oikeutta tasa-arvoiseen ja laadukkaaseen koulutukseen sekä tyttöjen ja naisten oikeuksien ja mahdollisuuksien vahvistamista. Työtä tehdään globaaleihin kumppanuussuhteisiin perustuvasti.

Viestintä- ja vaikuttamistyö

PSV jatkaa viestintä- ja vaikuttamistyötä ja sen kehittämistä vuonna 2025. Viestintä- ja vaikuttamistyötä jatketaan sosiaalisen median ja nettisivujen kautta tuoden esiin PSV:n toimintaa ja mahdollisuuksia liittyä siihen matalalla kynnyksellä. Myös sähköpostia hyödynnetään etenkin kannatusjäsenille viestintään sekä tapahtumista ja keräyksistä tiedottamiseen. Tarkoituksena on pitää PSV:n seuraajat ja yhteistyökumppanit ajan tasalla toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on tuottaa tietoa hankkeiden ajankohtaisesta tilanteesta. Viestintävastaava tekee yhteistyötä Ulkoministeriön tukeman Azima-hankkeen viestintävastaavien kanssa, ja tarkoituksena on alkaa tuottaa sosiaalisen median sisältöä hankkeen etenemisestä.

Vaikuttamistyötä kehitetään yhteistyössä muiden kansalaisjärjestöjen kanssa muun muassa aktiivisella verkostoitumisella ja osallistumalla kannanottoihin järjestön harkinnan mukaisesti. Omassa vaikuttamistyössä hyödynnetään mahdollisimman paljon psykologista asiantuntemusta. Ilmoittaudutaan Maailma kylässä -festivaaleille (24.-25.5.) ja Psykologipäiville (30.-31.10.), joilla esitellään laajalle yleisölle yleistajuisesti PSV:n toimintaa.

PSV jatkaa työtä psykologikunnan monimuotoisuuden edistämiseksi, pyrkien edistämään muualla kuin Suomessa tutkintonsa suorittaneiden psykologien asemaa suomalaisessa työelämässä. PSV haluaa myös edistää sitä, että eri kulttuureista tulevilla Suomessa asuvilla ihmisillä olisi mahdollisimman hyvä pääsy mielenterveyspalveluihin. PSV jatkaa tässä tiivistä yhteistyötä Psychology Practitioners Finland ry:n (PPF) kanssa.

Kehitysyhteistyöhankkeet

Kehitysyhteistyöhankkeet perustuvat yhteistyöhön paikallisten kansalaisjärjestöjen kanssa. Tiedostamme, että humanitaarisessa työssä usein toimijuus on länsimaaisilla ihmisillä, ja siksi kehitysyhteistyöhankkeissamme pyritään siihen, että paikallisilla olisi mahdollisimman paljon valtaa toiminnassa. Toimintavuonna 2025 jatketaan pidempiaikaisia

kehitysyhteistyöhankkeita, minkä lisäksi kuullaan uusia kansainvälisiä yhteistyöehdotuksia sekä perehdytään ja tartutaan niihin voimavarojen mukaan.

Libanon

Azima-hanke, eli Mielenterveystyön edistäminen Libanonin pakolaisleireillä (va-um-2024-2-42) alkaa 1.1.2025 ja kestää neljä vuotta. Hankkeen nimi Azima on arabian kieltä ja tarkoittaa ”sisua”, kestävyyttä jatkaa vaikeuksista huolimatta. Azima kuvaa hyvin myös yhteistyöjärjestö Beit Atfal Assumoudin toimintatapaa. Ulkoministeriö tukee hanketta. Hankkeen vuosibudjetti on 150 000 euroa. Omarahoitusosuus 17 500 euroa kootaan kuukausi- ja kertalahjoittajien avulla ja varainhankintatapahtumissa. Tämän lisäksi tuotoiksi lasketaan ns. maksutta käyttöön saatu resurssi vapaaehtoistyöstä 5000 € (30 €/h, yhteensä 167 h). Vuosibudjetti on 150 000 euroa. Hanketta johtavat projektipäällikkö Anu Castaneda ja projektikoordinaattori Veera Nieminen. Psykologi Nina Lyytinen kouluttaa kahdesti vuodessa paikallisia perhekeskustyöntekijöitä ja esihenkilöitä mielenterveydestä, työhyvinvoinnista ja psykologisesta kriisinkestävydestä. Sirkku Kivistö vastaa hankkeen omarahoitusosuudesta. Libanonissa hankkeessa työskentelee 12 paikallista sosiaalityöntekijää neljän vuoden ajan. He toteuttavat pakolaisleireissä yhteisöön jalkautuvaa, mielenterveyttä vahvistavaa työtä ympäri Libanonia. Suomen Libanonin suurlähettiläs välittää hankkeelle arviota Libanonin turvallisuustilanteesta, jonka mukaan hankematkat Suomesta Libanoniin suunnitellaan. Azima-hankkeella on pitkäjänteinen viestintäsuunnitelma. Hankkeesta on julkaistu mediatiedote, joka on luettavissa PSV:n [verkkosivuilla](#). Suunnitteilla on myös pitää hankkeen kuulumisia esitteleviä webinaareja pari kertaa vuodessa.

Children with Multiple Special Needs (MSN) -hanke jatkuu myös toimintavuonna 2025. Hankkeessa erityislasten koulutus- ja kuntoutustuki mahdollistaa lapsen tarvitsemat palvelut. Toimintavuoden alussa kuntoutuskummilapsia on 18. Perheneuvolatiimi tutkii neuvolaan ohjatun lapsen ja laatii vanhempien kanssa koulutus- ja kuntoutussuunnitelman sekä auttaa sopivan koulutuspaikan löytämisessä. PSV:n tukimuoto niille perheille, joilla ei ole varaa maksaa koulumaksuja, on järjestetty kuntoutuskummitoiminnaksi. Kummimaksu on 1000 euroa vuodessa. Keräystavoite on avustuksia varten 19 000 euroa ja varainhankintatavoite pakollisia hallintokuluja varten 1340 euroa, yhteensä 20 340 euroa. Kummiryhmissä on suunnitteluvuoden alkaessa 59 henkilöä, kolme yhdistystä ja yksi yritys. Kummit saavat vuosiraportin, joista laaditaan yhteenveto. Toiminnan vastavuoroista, ruohonjuuritaseista kehittämistyötä varten autetaan kummien ja lasten perheiden yhteydenpidossa. Mahdollisten Beit Atfal Assumoudin lähettämien kertomusaineistojen työstämiseen haetaan vapaaehtoisia kiinnostuneita tai journalistista apua. Vuoden aikana järjestetään varainhankintatapahtumia ja rekrytoidaan uusia kummeja kahden uuden erityislapsen tukemiseen. Psykologiliiton toiminta-avustus PSV:lle voi kattaa osan toimintakuluista. Sirkku Kivistö on MSN-hankkeen koordinaattori ja neuvottelee vapaaehtoistehtävistä kiinnostuneiden kanssa.

PSV on esittänyt vierailukutsun yhteistyöjärjestö BASin johtajalle, jonka toteutuessa medialle ja päättäjille tarjotaan haastatteluja. PSV:n viestintävastaavan kanssa laaditaan vuoden mittainen suunnitelma.

Afganistan

PSV:n ja Silti minä nousen ry:n yhteistyöprojekti, jossa tuetaan afganistanilaisen naisopettajan työtä, jatkuu vuonna 2025. Projektille myönnettiin tälle toimintavuodelle 400 euron apuraha, joten sen ja kuukausilahjoittajien avulla projektin taloudellinen pohja on vakaa.

Projektia aiotaan jälleen pitää esillä eri tapahtumissa. Lisäksi vuonna 2025 pohditaan tarkemmin, onko projektille tarpeen tehdä exit-suunnitelma. Myös Afganistanin tilannetta on syytä tarkastella syvällisesti vuoden aikana, jotta voidaan tehdä eettisiä päätöksiä opettajan ja hänen ryhmänsä kannalta.

Silti minä nousen ry:n Amjad Sher pitää opettajaan tiiviisti yhteyttä. Lisäksi vuoden aikana yritetään pitää ainakin yksi etätapaaminen opettajan kanssa.

Kotimaan toiminta

Helsingin paperittomien klinikka (Global Clinic)

Vuonna 2025 PSV jatkaa Helsingin GC:n toiminnan tukemista yhteistyösopimuksen mukaisesti. Yhteyttä pidetään pääsääntöisesti puhelimitse ja sähköpostitse, minkä lisäksi GC:n vapaaehtoisista on valittu yksi edustaja, joka osallistuu PSV:n hallituksen kokouksiin GC:n asioiden käsittelyn osalta. PSV:n edustaja pyrkii osallistumaan GC:n klinikkakokouksiin, joita on suunniteltu viisi vuodelle 2025.

GC:n klinikkatoiminta jatkuu vuonna 2025 ollen auki joka toinen tiistai (parilliset viikot) Diakonissalaitoksen Toivon talon tiloissa, jossa toimii aiempi Hirundo-päiväkeskus. Klinikalla asiakkaille tehdään hoidontarpeen arviointi ja pyritään ohjaamaan välttämätöntä tai kiireellistä apua tarvitsevat julkisen terveydenhuollon piiriin. Jos hoitoon pääsy viivästyy tai jos hoidontarve ei ole välttämätöntä tai kiireellistä, voidaan hoitoa tarjota tietyin rajoituksin klinikalla vapaaehtoisten ammattilaisten toimesta. Fyysisen klinikkatoiminnan lisäksi päivystyspuhelin ja sähköpostineuvonta jatkuvat entiseen tapaan. Lisäksi kuukausittaisia ryhmäterveysneuvontoja järjestetään yhteistyössä Diakonissalaitoksen kanssa.

Suomen hallitus on tällä hetkellä esittämässä lakia (luonnos hallituksen esitykseksi laiksi sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 56 a §:n muuttamisesta), jonka tarkoitus on rajata paperittomien pääsyä terveystalveluiden pariin. Helsingin GC tulee tammikuun 2025 aikana yhdessä Turun GC:n kanssa kirjoittamaan lausunnon esitettyyn lakiin. GC on toimintavalmiudessa, mikäli paperittomilta rajataan hoitoon pääsyä ja GC:n tarve hoidon tarjoajana lisääntyisi tulevaisuudessa.

GC:llä on tällä hetkellä noin 20 vapaaehtoista, jotka osallistuvat GC:n toimintaan eri tavoin. Vapaaehtoisten määrää tulee vuonna 2025 lisätä, jotta toiminta ei ole niin haavoittuva ja

toiminta pystytään paremmin turvaamaan. Uusia vastuuvapaaehtoisia tulee myös perehdyttää ja vastuutehtäviä jakaa tasapuolisesti eri henkilöille.

Klinikkailtojen lisäksi GC pyrkii vuonna 2025 edistämään paperittoman asemassa elävien ihmisten hyvinvointia myös terveys- ja hyvinvointitarvikelahjoituksin esimerkiksi kokoamalla äitiyspakkauksia jaettavaksi odottaville perheille. Klinikan vapaaehtoisia osallistuu paperittomien asioita käsittelevien kansalaisjärjestöjen verkostotoimintaan, joissa käsitellään paperittomiin liittyviä teemoja sekä pääkaupunkiseudun että koko Suomen osalta. Klinikan vapaaehtoisille on suunniteltu sisäistä koulutuspäivää keväälle. Tarkoituksena on myös osallistua toukokuussa järjestettävään Nordic Meeting -tapahtumaan, jossa pohjoismaissa toimivat paperittomien kanssa työskentelevät vapaaehtoiset tapaavat toisiaan koulutustapahtuman merkeissä. GC:n vapaaehtoiset osallistuvat myös Maailma kylässä -tapahtumaan PSV:n kanssa, mikäli ständi tapahtumaan saadaan. Toiminta rahoitetaan lahjoitusvaroin. Varainhankintaa tehdään läpi vuoden eri kanavien kautta. Lisäksi tavoitteena on tiedottaa aktiivisesti GC:n toiminnasta eri kanavilla ja tavoittaa enemmän palvelua tarvitsevia.

Vertaistukiryhmä Suomen palestiinalaistaustaisille ihmisille

Suomessa asuvan palestiinalaisyhteisön pyynnöstä aloitettiin vuonna 2024 ohjattu vertaistukiryhmä Palestiinan tapahtumien stressin lievittämiseksi yhdessä Kide-säätiön kanssa. Vertaistukiryhmää on tarkoitus jatkaa vuonna 2025, ja yhteistyö Kide-säätiön kanssa jatkuu. Vuoden 2025 ensimmäistä ryhmää pitävät Miranda Koskinen ja Mira Laitinen.

PALOMA-osaamiskeskus

Toimintavuoden alkupuolella ilmoitettiin mukaan THL:n koordinoiman valtakunnallisen PALOMA-osaamiskeskuksen toimijaksi. PALOMA-osaamiskeskus edistää maahan muuttaneiden ja erityisesti pakolaistaustaisten ihmisten parissa tehtävää mielenterveystyötä tarjoamalla tukea, tietoa ja työkaluja mielenterveyden parissa työskenteleville ammattilaisille ja organisaatioille. Toiminnassa on mukana pakolaistaustaisten tai vastaavista lähtökohdista Suomeen muuttaneiden ihmisten mielenterveyden parissa työskenteleviä toimijoita. PALOMA-osaamiskeskuksen tavoitteena on yhdessä edistää mielenterveyttä, tehdä eri toimijoiden työtä tunnetuksi, lisätä yhteistyötä toimijoiden välille ja esimerkiksi kerätä tietoa alueellisista palveluista ja toimijoista helposti saataville osaamiskeskuksen verkkosivuille.

PALOMA-osaamiskeskuksen toimijat tapaavat kaksi kertaa vuodessa. Osallistutaan näihin tapaamisiin.

Paikallisryhmät

PSV-Jyväskylä

Toimintasuunnitelman laatimishetkellä PSV-Jyväskylän suunnitelmat vuodelle 2025 ovat vasta vaiheessa. Tällä hetkellä keväälle on mietitty Carla Schubertin koulutusta kulttuurisensitiivisistä asiakastyöstä, pistokasmyyntitapahtumaa sekä PSV-Jyväskylän omaa hengailuiltaa. Lisäksi olemme pohtineet myös toisen koulutuksen mahdollisuutta some-/peliriippuvuuksista sekä vappumunkkien myymistä varainkeruumielessä.

Syyskaudella 2025 paikallisryhmä järjestänee jälleen ainakin PSV:n oman fuksirastin Stimuluksen fuksiaisissa, uusien illan sekä joulukorttimyynnin.

PSV-Tampere

PSV-Tampereen toiminnan jatko vuonna 2025 on toimintasuunnitelman laatimishetkellä vielä auki. Tavoitteena on kuitenkin järjestää ainakin muutamia varainkeruutapahtumia PSV:n kehitysyhteistyöhankkeiden tueksi. Loppuvuonna järjestettäneen perinteeksi muodostuneet joulumyyjäiset ja -keräys jonkun hankkeen tukemiseksi. Lisäksi vuonna 2025 jatkunevat Tampereen yliopiston psykologian ainejärjestön Cortexin kuukausittaiset psykakahvit, joissa on perinteisesti voinut lahjoittaa PSV:n Libanonin hankkeeseen.

PSV-Stadi

PSV-Stadin toiminnan aktivoitumista tuetaan kahden psykologin tuotua pääkaupunkiseudulla esiin kiinnostusta koordinoita paikallisryhmätoimintaa.

Muut paikallisryhmät

PSV-Joensuulla, PSV-Satakunnalla ja PSV-Turulla ei ole tiettävästi suunnitteilla toimintaa.

SPOL ry

Toimintavuoden 2025 alussa päätettiin, ettei SPOL:n edustajan ole välttämätöntä olla enää PSV:n hallituksen jäsen. Jatkossa SPOL:n PSV-edustaja toimii yhteyshenkilönä PSV:hen ja voi halutessaan hakea hallitukseen.

Vuoden 2024 toimintatiedustelussa ainejärjestöt osoittivat kiinnostusta kehitysyhteistyötä kohtaan. Toimintavuonna 2025 pyritäänkin edistämään ainejärjestöjen mahdollisuuksia lisätä kehitysyhteistyötä ainejärjestönsä toimintaan. Voidaan pyytää ainejärjestöjä nimeämään yhteyshenkilö ja neuvotella Libanonin ja Afganistanin hankkeiden kanssa, miten hankekokemusten perusteella saadaan ainejärjestöjä parhaiten perehdytetyksi. Ainejärjestöjen sivulle pyritään lisäksi päivittämään tietoa PSV:stä ja kehitysyhteistyöstä.

Yhdistyksen tiedot

Rekisteröity 7.9.1998 nro 174.667

Y-tunnus: 1822307-7

Kotisivu: www.vastuu.fi

Facebook: <https://www.facebook.com/PsykologienSosiaalinenVastuuRy>

Sähköpostiosoite: psv@vastuu.fi

Instagram: @psv_ry

Pankkiyhteys: Järjestö/Psykologien Sosiaalinen Vastuu Danske Bank FI9180001771203412

Kannatusjäsenmaksun viitenumero: 7210

Mobilepay: 26863 (Libanonin hanke), 71195 (Afganistanin hanke)

Rahankeräyslupa: Poliisilta 22.10.2020. RA/2020/1295 koko Suomi Ahvenanmaata lukuunottamatta.